

# Dépistage du diabète pendant la grossesse

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation :* The Diabetes Care Program of Nova Scotia  
*Conception :* Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2338 © Août 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2025 ou avant, au besoin.



## Comment prendre rendez-vous pour ces prises de sang?

- Vous recevrez une demande (formulaire du laboratoire) pour planifier vos tests de dépistage. Ce formulaire vous sera remis par votre prestataire de soins prénataux (pendant la grossesse).
- En fonction du test et du moment où il est effectué, le cabinet de votre prestataire de soins peut le réserver pour vous.
- Ces tests de dépistage sont effectués dans un laboratoire de prélèvements sanguins. Vérifiez auprès de votre laboratoire local, car l'HGPO n'est pas effectuée par tous les laboratoires.
- Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne ou par téléphone.
- Planifiez ces tests, car il est important de les passer au bon moment de votre grossesse.

## Dépistage du diabète pendant la grossesse

### Pourquoi devrais-je subir un dépistage du diabète pendant ma grossesse?

- La Nouvelle-Écosse présente des taux élevés de diabète.
- Les hormones de grossesse augmentent vos risques d'avoir un **diabète gestationnel** (diabète qui ne se développe que pendant la grossesse).
- Vous pouvez avoir un **réel diabète** (diabète présent avant la grossesse) et ne pas le savoir. Les hormones de grossesse rendent ce diabète plus difficile à gérer.
- Avoir le diabète pendant la grossesse augmente les risques pour vous et votre bébé.
- Un dépistage précoce du diabète peut vous aider à avoir une grossesse et un bébé en bonne santé. Cela implique de faire des choix alimentaires sains, de gérer votre glycémie et d'avoir régulièrement des consultations avec votre équipe spécialisée dans la prise en charge du diabète.
- Si vous avez un diabète gestationnel et que vous le gérez bien, vous pouvez également réduire votre risque d'avoir le diabète plus tard dans la vie.

## Quand dois-je faire le dépistage?

- Le dépistage doit être effectué lors de la première prise de sang de votre grossesse ou le plus tôt possible pendant votre grossesse.

## Quels tests sont utilisés pour le dépistage en début de grossesse?

- Vous ferez un test sanguin appelé **A1c** ou **HbA1c** (hémoglobine glyquée).
- Le **test de la glycémie à jeun**, une autre analyse de sang, est ajouté si vous présentez un **risque** de diabète (voir la liste ci-dessous), si vous souffrez d'une maladie rénale et/ou d'une maladie héréditaire (transmise dans la famille) qui affecte vos globules rouges (comme l'anémie falciforme ou la thalassémie).

## Le jour de l'HGPO (75 g)

### Pendant les 8 heures précédant le test :

- **Ne pas** manger, boire, fumer ou faire de l'activité physique. Vous pouvez boire de petites gorgées d'eau.
- Vous aurez 5 minutes pour boire le liquide sucré.
- Le test peut durer jusqu'à 3 heures.
- Pendant le test, on vous demandera de :
  - › rester tranquille en position assise, car toute activité peut modifier vos résultats;
  - › ne pas quitter le laboratoire;
  - › ne pas manger. Vous pouvez apporter une collation à manger après le test.
- Un échantillon de sang sera prélevé juste avant que vous buviez la boisson. Cela permet de connaître la valeur de votre glycémie à jeun. Selon cette valeur, il est possible que vous n'avez pas besoin de prendre la boisson.
- Un échantillon de sang sera prélevé **1 heure et 2 heures** après que vous avez terminé la boisson sucrée.

**Rappel** – Le personnel chargé du prélèvement sanguin ne peut pas vous donner les résultats du test. Votre prestataire de soins de santé primaires examinera les résultats avec vous.

## Que se passe-t-il si je n'ai pas fait de dépistage au début de ma grossesse?

- Si vous n'avez pas fait l'objet d'un dépistage précoce, vous devrez faire le dépistage entre la 24<sup>e</sup> et la 28<sup>e</sup> semaine, en commençant par l'épreuve de charge en glucose. Ce test sera suivi de l'HGPO (75 g), si nécessaire.

## Comment puis-je me préparer pour l'HGPO (75 g)?

### Dans les jours précédant le test

- **Ne changez pas** vos habitudes alimentaires (aliments que vous mangez et moments où vous mangez), car cela pourrait modifier les résultats de votre test.
- Si vous avez un rhume, une grippe ou une autre maladie le jour de votre test, reportez votre rendez-vous. Essayez de ne le reporter que de quelques jours.

## Vous présentez un risque plus élevé de diabète si :

- > vous aviez le prédiabète avant d'être enceinte;
- > vous avez eu un diabète gestationnel lors d'une autre grossesse;
- > vous avez une grossesse multiple (jumeaux ou triplés);
- > vous avez un indice de masse corporelle (IMC) de 40 ou plus;
- > vous souffrez du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK);
- > vous utilisez des corticostéroïdes (comme la prednisone);
- > vous faites partie d'une population à risque (p. ex., population autochtone, afro-néo-écossaise ou afro-canadienne, sud-asiatique ou hispanique).

## Que se passe-t-il si les résultats de mon dépistage précède so normaux?

- Vous devrez faire un **autre dépistage** plus tard dans votre grossesse, entre la 24<sup>e</sup> et la 28<sup>e</sup> semaine. Cette fois, le type de test sera différent. Certaines personnes subiront 2 tests, 2 journées différentes.
- Le premier test est **l'épreuve de charge en glucose**.
  - › On vous demandera de boire un liquide sucré contenant 50 grammes de glucose. Votre sang sera prélevé 1 heure plus tard.
  - › Ce test peut être effectué à tout moment de la journée.
  - › **Ne soyez pas à jeun pour ce test.** Mangez normalement et faites vos activités et exercices habituels.
  - › Si le résultat de ce test est légèrement supérieur à la normale, vous pourriez devoir subir un autre test.

- Le deuxième test est une **épreuve d'hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)**. Il sera effectué un autre jour.
  - › On vous demandera de boire un liquide sucré contenant 75 grammes de glucose. Votre sang sera prélevé à 3 reprises au cours de ce test : avant que vous ne preniez la boisson, puis 1 heure et 2 heures après avoir terminé la boisson.
  - › **Vous devez être à jeun** (ne pas manger ni boire autre chose que de l'eau) pendant 8 à 10 heures avant le test.

## Pourquoi ces 2 tests sont-ils si importants?

- Ces tests montrent comment votre organisme utilise le glucose (sucre) et comment les hormones de grossesse affectent votre glycémie.
- Il n'y a **aucun** risque pour vous ou votre bébé lors de ces prises de sang.