

Imagerie par résonance magnétique (IRM)

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Imagerie diagnostique, Nova Scotia Health et IWK Health
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse
Numéro d'apprentissage des patients du Centre IWK Health : PL-1112

FF85-1960 © Mars 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mars 2026 ou avant, au besoin.

Veillez arriver 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Si vous devez passer une entérographie ou une urographie par résonance magnétique, veuillez arriver 90 minutes (une heure et demie) avant l'heure de votre rendez-vous.

Les appareils d'IRM doivent respecter des restrictions de taille et de poids. Si vous pesez plus de 350 livres (159 kg), veuillez appeler le service d'IRM avant votre rendez-vous.

Also available in English: WN85-0456
Magnetic Resonance Imaging (MRI)



L'appareil d'IRM est TOUJOURS en marche.

- Toute personne qui entre dans la zone d'IRM doit remplir un formulaire d'évaluation de sécurité (*MRI Safety Screening Form*).
- Ce formulaire doit être rempli avant chaque examen d'IRM.
- **Les examens d'IRM ne conviennent pas à certaines personnes**, notamment à celles qui portent certains implants. Si vous avez un objet ou un dispositif implanté, demandez conseil à votre médecin.
- **Si vous portez l'un des implants suivants, informez-en notre technologue :**
 - › Un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur implanté
 - › Des clips d'anévrisme
 - › Des endoprothèses (stents) vasculaires ou des valves cardiaques
 - › Un dispositif implanté de perfusion de médicament (p. ex. une pompe à insuline)
 - › Des implants cochléaires
 - › Des plaques métalliques, des broches, des vis ou d'autres implants
 - › Un timbre transdermique (nicotine, nitroglycérine ou autre)
 - › Indiquez aussi les interventions chirurgicales que vous avez déjà subies.

Imagerie par résonance magnétique (IRM)

Qu'est-ce qu'une IRM?

- IRM est l'abréviation d'imagerie par résonance magnétique.
- L'appareil d'IRM utilise un puissant aimant, des ondes radioélectriques et un ordinateur. Il n'utilise pas de radiation ni de rayons X.
- L'appareil d'IRM produit des images détaillées des tissus de votre corps. Ces images aideront votre fournisseur de soins primaires (médecin généraliste ou infirmière praticienne) ou votre spécialiste à diagnostiquer votre cas.
- **L'examen d'IRM n'est pas douloureux.**

Combien de temps dure un examen d'IRM?

Cet examen peut durer de 15 minutes à 2 heures, en fonction du type d'IRM.

Que dois-je faire pour me préparer à l'examen?

- Si vous êtes claustrophobe (peur des petits espaces), demandez à votre fournisseur de soins primaires (médecin généraliste ou infirmière praticienne) de vous prescrire un médicament et apportez-le pour l'avoir en cas de besoin. Le service d'IRM ne donne pas ce médicament. Si le rendez-vous d'IRM est pour votre enfant, reportez-vous en page 6.
- Si vous souffrez d'insuffisance rénale, il se peut qu'une analyse de sang soit nécessaire avant votre rendez-vous. Votre fournisseur de soins primaires ou votre spécialiste pourra vous dire si une analyse de sang est nécessaire.
- Si l'IRM sera focalisée sur l'abdomen (ventre) ou le bassin, **vous ne devez rien manger ni boire pendant 4 à 6 heures avant l'examen.**
- **Ne portez pas de parfum, d'eau de Cologne ou d'autres produits parfumés lors de votre rendez-vous.** Les sites de Nova Scotia Health et le centre IWK Health sont exempts de parfum.

Grossesse

- Si vous êtes enceinte, demandez au service d'IRM si votre examen devra être reporté après la naissance de votre bébé.
- Les IRM sont sans danger pour les grossesses sous certaines conditions. L'examen est généralement effectué après le premier trimestre et aucun contraste d'IRM n'est habituellement utilisé.
- Si vous n'êtes pas certaine d'être enceinte, vous devriez faire un test de grossesse à domicile avant votre rendez-vous d'IRM.
- **Vous pouvez continuer à allaiter en toute sécurité après avoir reçu un produit de contraste pour IRM.** Moins de 1 % du contraste passe dans le lait maternel et moins de 1 % de cette fraction est absorbée par le bébé dans son tube digestif.
 - › Si vous souhaitez éviter complètement tout transfert par allaitement, vous devez vous débarrasser de votre lait maternel pendant les 24 heures qui suivent l'administration du produit de contraste pour IRM. Vous pouvez mettre de côté du lait maternel avant l'examen afin de pouvoir nourrir votre bébé pendant ces 24 heures.

Que se passera-t-il après l'examen?

- Si on vous a administré un colorant de contraste, vous devrez boire beaucoup pendant les 12 heures qui suivent l'examen.
- Vous pourrez reprendre vos activités normales immédiatement après l'examen. Si vous avez pris un médicament contre la claustrophobie, vous aurez besoin d'un adulte responsable pour vous accompagner chez vous. **Ne conduisez pas vous-même jusqu'à votre domicile.**
- Notre radiologue examinera vos images IRM et enverra son rapport à votre médecin qui en discutera avec vous.

Enfants

Certains enfants peuvent avoir besoin d'une anesthésie générale (pour les endormir) avant de passer une IRM. Une infirmière du service d'imagerie diagnostique du centre IWK vous contactera pour vous donner des instructions de jeûne (s'il peut manger et boire avant l'IRM), sur les médicaments et sur tout ce que vous pourriez avoir besoin de savoir sur l'IRM de votre enfant.

Que dois-je apporter à mon rendez-vous?

- Votre carte d'assurance maladie provinciale.
- Si vous ne maîtrisez pas l'anglais, faites-vous accompagner par quelqu'un qui vous aidera à remplir un formulaire d'évaluation de sécurité (*MRI Safety Screening Form*) et à vous préparer à l'examen. Si vous n'avez personne pour vous aider, prévenez le bureau de réservation des IRM dès que possible afin que nous puissions organiser la présence d'un interprète.
 - › Santé Nouvelle-Écosse :
www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/magnetic-resonance-imaging-mri
 - › Téléphone (IWK) : 902-470-7027
- Si vous prenez un médicament contre la claustrophobie (prescrit par votre médecin), vous aurez besoin de quelqu'un pour vous raccompagner chez vous après l'examen. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous aurez également besoin de quelqu'un pour passer la nuit avec vous.
- Pensez à apporter vos lunettes de lecture, si vous en avez.

Comment se déroulera mon arrivée au service d'IRM?

- À votre arrivée au service d'IRM, vous devrez remplir un formulaire d'évaluation de sécurité (*MRI Safety Screening Form*). Notre technologue d'IRM vérifiera ce formulaire avec vous.
- Vous devrez revêtir une chemise d'hôpital. On vous indiquera un casier où vous pourrez déposer vos effets personnels.
- On vous demandera de retirer tous les objets métalliques que vous portez, incluant les appareils auditifs, les bijoux, les épingles à cheveux, les montres et les piercings.
- Si vous portez un appareil dentaire fixe et que vous avez besoin d'une IRM du cerveau, des yeux, des oreilles ou de la mâchoire, appelez le service d'IRM avant votre rendez-vous.
 - › Santé Nouvelle-Écosse : www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/magnetic-resonance-imaging-mri
 - › Téléphone (IWK) : 902-470-7027
- Si vous portez du maquillage, on vous demandera de l'enlever.

- Il est possible que l'on vous administre un produit de contraste pour IRM (colorant) par injection dans une veine à l'aide d'une intraveineuse (I.V.) ou d'une seringue. Notre radiologue (médecin spécialiste de l'imagerie médicale) décidera si vous avez besoin d'un produit de contraste pour obtenir une meilleure image. Certaines personnes ont une réaction au colorant de contraste, ce qui est très rare.

Comment se déroulera l'examen?

- Notre technologue vous conduira dans une salle d'IRM. Vous devrez vous allonger sur une table rembourrée.
- Un appareil sera placé au-dessus de la partie de votre corps où l'IRM doit être effectuée.
- La table se déplacera lentement afin que la partie de votre corps devant être examinée soit au bien centre de l'appareil.
- **Il est important que vous restiez immobile pendant la procédure d'IRM.** Si vous bougez, les images seront floues.
- L'appareil d'IRM fait beaucoup de bruit. Il est possible que vous entendiez des coups, des bourdonnements et des bips. Notre technologue vous donnera des bouchons d'oreille ou des coquilles que vous devrez porter pendant l'IRM afin de protéger votre ouïe.