

Sigmoïdoscopie à sonde souple

Site VG

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de gastroentérologie, QE II, site VG
Illustration : LifeART Super Anatomy 1, Health Care 1 Images,
Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1505 © Mai 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mai 2027 ou avant, au besoin.

Mon ou ma spécialiste : _____
Téléphone : _____

Communiquez avec votre médecin si vous avez un des symptômes suivants :

- › Saignement abondant
- › Douleur au ventre
- › Ballonnements

Si vous ne pouvez pas joindre votre médecin, rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.

Notes :

Que se passe-t-il après l'examen?

- Si vous n'avez pas reçu de sédatif, vous pouvez quitter l'hôpital immédiatement.
- Si vous avez reçu un sédatif, vous pouvez partir environ 30 à 45 minutes après l'examen.
- Vous sentirez peut-être le besoin de passer des gaz ou d'aller à la selle. Essayez d'évacuer vos gaz. Cette sensation ne devrait pas durer longtemps.

Si vous étiez sous sédation :

- Un·e adulte responsable doit vous accompagner chez vous après l'examen et rester avec vous toute la nuit.
- Ne rentrez pas à pied. Vous ne pouvez prendre l'autobus ou le taxi pour rentrer chez vous que si un·e adulte responsable vous accompagne.

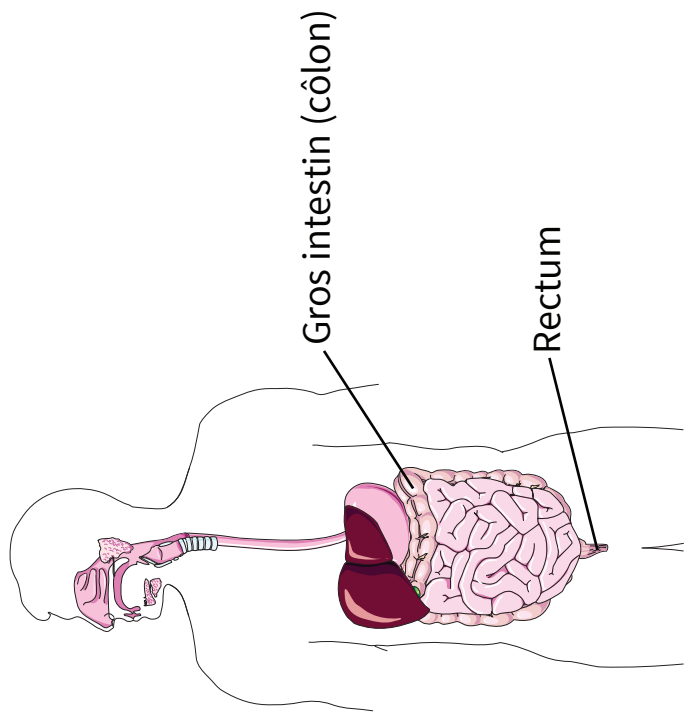
Pendant les 24 heures qui suivent la sédation :

- Vous ne devez pas conduire une voiture ou utiliser de la machinerie lourde.
- Vous ne devez pas boire d'alcool.
- Vous ne devez pas vous occuper d'autres personnes (y compris des enfants).
- Vous ne devez pas signer des documents juridiques ou importants ou prendre des décisions financières.

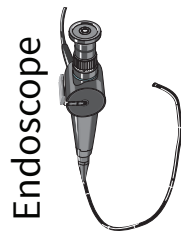
Sigmoïdoscopie à sonde souple

Qu'est-ce qu'une sigmoïdoscopie à sonde souple?

- Il s'agit d'un examen de la partie inférieure de l'intestin (côlon) et du rectum (anus). La partie inférieure de l'intestin est également connue sous le nom de gros intestin ou côlon sigmoïde.



- L'examen est effectué par des spécialistes à l'aide d'un endoscope (un tube flexible muni d'une lumière à l'extrémité).



Quels sont les risques de l'examen?

Les risques dépendent de la raison pour laquelle vous passez le test et de ce qu'il révèle. Votre spécialiste vous parlera des risques avant l'examen.

Voici certains risques possibles :

- > Une déchirure de l'intestin (risque de 1 sur 10 000). Dans ce cas, vous devrez peut-être subir une opération pour réparer la déchirure.
- > Un saignement, si un échantillon de tissu a été prélevé (risque de 1 sur 10 000). Ce saignement peut cesser de lui-même, mais un traitement supplémentaire peut être nécessaire.
- > Une infection causée par le matériel utilisé pour l'examen (risque de 1 sur 1,8 million).
- > Une réaction aux sédatifs.
- > De la douleur ou une bosse au point d'insertion de l'intraveineuse (I.V.). Elles devraient disparaître en quelques semaines.
- > Une incapacité pour votre spécialiste de terminer l'examen en raison de problèmes techniques.

- Le stationnement est limité au site VG. Assurez-vous donc de prévoir suffisamment de temps pour garer votre véhicule avant votre rendez-vous.

Comment est effectué l'examen?

- Une perfusion intraveineuse (I.V.) sera insérée dans votre main ou votre bras. Nous vous donnerons un médicament pour vous aider à vous détendre et soulager la douleur.
- Votre spécialiste introduira l'endoscope dans votre rectum.
- Votre spécialiste utilisera l'endoscope pour insuffler de l'air dans votre intestin pour le faire grossir et mieux le voir.
- L'air peut provoquer des crampes, des douleurs légères ou des gaz. Vous pourriez avoir l'impression de devoir aller à la selle (faire caca).
- L'examen dure environ 5 minutes.

Jour de l'examen

Il est très important de suivre les instructions suivantes :

- Si vous prenez des médicaments pour votre cœur, votre tension artérielle ou votre respiration, prenez-les comme d'habitude.
- **Apportez une liste de tous vos médicaments à l'hôpital** (y compris les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les inhalateurs, les crèmes, les gouttes pour les yeux, les timbres, les médicaments à base de plantes, les vitamines et les suppléments).
- **Ne portez pas de bijoux et n'apportez pas d'objets de valeur à l'hôpital.** L'hôpital n'est pas responsable des objets perdus.
- **N'utilisez pas de produits parfumés.** Santé Nouvelle-Écosse est un environnement sans parfum.

Où dois-je aller pour mon examen?

Vous devez vous inscrire à la borne à l'étage principal de l'édifice Dickson (entrée principale) ou de l'édifice Centennial (entrée principale).

- Rendez-vous ensuite au 9^e étage de l'édifice Victoria, du site Victoria General (VG).
Présentez-vous au bureau d'inscription.

Comment puis-je me préparer pour cet examen?

Il est possible que vous receviez un sédatif (médicament pour vous aider à vous détendre) pendant l'examen. Cela est rare.

- Si vous recevez un sédatif, un·e adulte responsable devra :
 - › rester à l'hôpital pendant l'examen;
 - › vous ramener à la maison après l'examen;
 - › rester avec vous pour la nuit.

Si ce n'est pas possible, communiquez avec votre spécialiste avant l'examen. Nous pourrions devoir l'annuler.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

Avant l'examen

- La personne responsable des rendez-vous vous appellera pour vous fournir des renseignements sur votre examen.
- Nous vous donnerons le nom du ou de la spécialiste qui effectuera votre examen, ainsi que la date, l'heure et le lieu de l'examen.
- Prévoyez de ne pas travailler le jour de votre test. La plupart des personnes peuvent reprendre le travail le lendemain.
- **Votre spécialiste vous donnera des instructions pour nettoyer vos intestins. Assurez-vous de bien suivre ces instructions.**
- Si votre intestin n'est pas nettoyé correctement :
 - › le test sera moins précis;
 - › votre spécialiste pourrait ne pas être en mesure de terminer le test.
- On vous demandera probablement de faire un lavement. Nous vous donnerons des instructions sur la manière de procéder avant votre rendez-vous.
- Appelez votre spécialiste si vous avez besoin d'antibiotiques pour des examens ou des soins dentaires. Si vous avez des doutes à ce sujet, demandez à votre spécialiste.

- **Informez la personne chargée des rendez-vous et votre spécialiste si vous prenez les médicaments qui suivent, car ils peuvent augmenter le risque de saignement :**
 - › Anticoagulants comme l'AAS (Aspirin^{MD}), la warfarine, l'héparine (Fragmin^{MD}), le dabigatran (Pradaxa^{MD}), le rivaroxaban (Xarelto^{MD}), l'apixaban (Eliquis^{MD}), l'édoxaban (Lixiana^{MD})
 - › Antiplaquettaires comme le clopidogrel (Plavix^{MD}), le prasugrel, le ticagrelor (Brilinta^{MD})
- Informez votre spécialiste si vous souffrez d'une maladie du cœur ou des poumons.
- Informez votre spécialiste de toute allergie aux médicaments.

Si vous devez annuler votre examen, veuillez appeler votre spécialiste au moins 3 jours (72 heures) à l'avance. Cela nous donnera le temps d'offrir le rendez-vous à une autre personne.