



Guide à l'intention des
patients et des familles

2024

Bronchoscopie

Also available in English: WF85-0712
Bronchoscopy

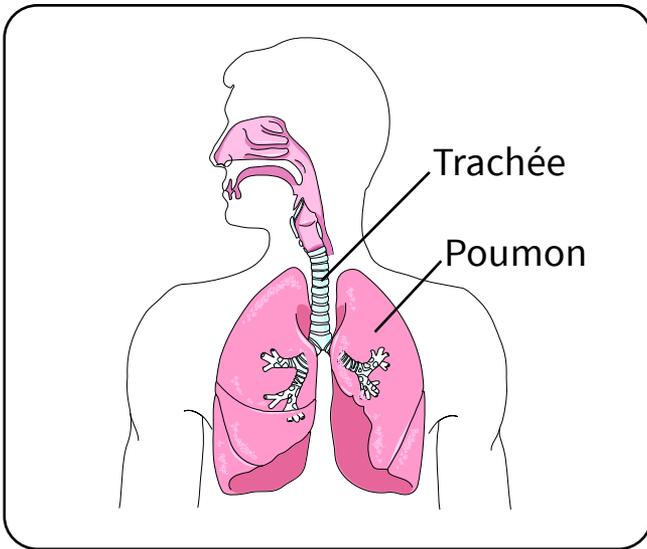


www.nshealth.ca

Bronchoscopie

Qu'est-ce qu'une bronchoscopie?

- Une bronchoscopie est une intervention qui permet d'examiner la trachée et les autres voies respiratoires principales des poumons.
- L'intervention se fait à l'aide d'un bronchoscope (tube flexible muni d'une lumière et d'une lentille à son extrémité).



Pourquoi ai-je besoin d'une bronchoscopie?

- On effectue une bronchoscopie pour :
 - › Découvrir la cause de vos symptômes
 - › Obtenir un échantillon de tissu pulmonaire, de ganglions lymphatiques, de cellules ou de mucus
 - › Retirer du mucus impossible à éliminer par la toux
 - › Vérifier quelque chose sur une radiographie
 - › Retirer quelque chose que vous avez inhalé
 - › Rechercher une infection

Quels sont les risques?

- Cette intervention présente un faible risque de complications.
- Le risque augmente légèrement si vous subissez également une biopsie (prélèvement d'un morceau de tissu).
- Votre équipe de soins de santé vous parlera des risques avant l'intervention.

Au moment de prendre rendez-vous pour l'intervention

- **Informez l'adjoint·e de votre médecin si vous prenez les médicaments qui suivent :**
 - › Médicaments ou insuline pour le diabète.
Vous pourriez devoir suivre des instructions particulières pour prendre ces médicaments avant l'intervention.
 - › Anticoagulants (pour éclaircir le sang) comme l'AAS (Aspirin^{MD}) ou tout produit contenant de l'AAS, la warfarine (Coumadin^{MD}), l'héparine (Fragmin^{MD}), le dabigatran (Pradaxa^{MD}), le rivaroxaban (Xarelto^{MD}), l'apixaban (Eliquis^{MD}), l'édoxaban (Lixiana^{MD}).
 - › Antiplaquettaires (pour prévenir les AVC et les crises cardiaques) comme le clopidogrel (Plavix^{MD}), le prasugrel, le ticagrelor (Brilinta^{MD}).
 - › Médicaments qui augmentent votre risque de saignement.
 - › Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) contre la douleur, l'arthrite, la goutte, les migraines, les douleurs nerveuses ou un taux élevé d'acide urique dans le sang, comme l'ibuprofène (Motrin^{MD}, Advil^{MD}).
 - › Antibiotiques pour des examens ou des soins dentaires.

Comment puis-je me préparer pour cette intervention?

Vous recevrez un sédatif (médicament pour vous aider à vous détendre) pendant l'intervention.

- **Un·e adulte responsable devra :**
 - › **rester à l'hôpital pendant l'intervention;**
 - › **vous ramener à la maison après l'intervention;**
 - › **rester avec vous pour la nuit.**

Si ce n'est pas possible, communiquez avec votre médecin avant l'intervention. Nous pourrions devoir l'annuler.

Le soir avant l'intervention

- **Ne mangez et ne buvez rien, y compris de l'eau, après minuit la veille de l'intervention.**

Si vous devez annuler votre intervention, veuillez nous appeler pour que nous puissions donner le rendez-vous à une autre personne.

- › **Téléphone : _____**

Le jour de l'intervention

Il est très important de suivre les instructions qui suivent.

- Si vous prenez des stéroïdes ou des médicaments pour votre cœur, votre tension artérielle ou votre respiration :
 - › Vous pouvez prendre vos médicaments comme d'habitude, avec de petites gorgées d'eau.
- Si l'intervention a lieu à midi ou plus tard, demandez si vous pouvez boire des liquides clairs avant 8 h. Les liquides clairs comprennent :
 - › Eau
 - › Jus sans pulpe (comme le jus de pomme, de raisin ou de canneberge). **Ne buvez pas de jus d'orange.**
 - › Boissons pour sportifs
- **Ne buvez pas ce qui suit :**
 - › Café ou thé
 - › Produits laitiers
 - › Jus d'orange
- **Apportez une liste de tous vos médicaments à l'hôpital** (y compris les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les inhalateurs, les crèmes, les gouttes pour les yeux, les timbres, les médicaments à base de plantes, les vitamines et les suppléments).

- **Ne portez pas de bijoux** et n'apportez pas d'objets de valeur à l'hôpital. L'hôpital n'est pas responsable des objets perdus.
- **N'utilisez pas de produits parfumés.** Santé Nouvelle-Écosse est un environnement sans parfum.

Où dois-je aller pour mon intervention?

Vous devez vous inscrire à une borne :

- › **Étage principal de l'édifice Dickson (entrée principale) ou de l'édifice Centennial (entrée principale)**

OU

- › **4^e étage (entrée de la rue Robie).**

L'intervention peut avoir lieu aux endroits suivants :

- **Unité d'endoscopie**
9^e étage, édifice Victoria
Site Victoria General (VG), QE II

OU

- **Clinique des interventions mineures**
4^e étage, entrée de la rue Robie
Site Halifax Infirmary (HI)

L'intervention aura lieu dans une salle d'opération ou au Service de radiologie. Votre équipe de soins de santé vous indiquera l'endroit où se déroulera l'intervention et vous donnera les indications nécessaires.

Comment se déroule l'intervention?

- Une perfusion intraveineuse (I.V.) sera insérée dans votre main ou votre bras. Nous pourrions vous donner un médicament pour :
 - › Vous aider à vous détendre
 - › Soulager la douleur
 - › Vous empêcher de tousser
- On vous donnera un médicament liquide avec lequel vous vous gargariserez pour vous geler. Il est également possible que l'on vous donne un médicament liquide à respirer à l'aide d'un masque aérosol. Cela facilitera la tâche de votre spécialiste au moment d'introduire le bronchoscope.
- Un vaporisateur sera utilisé pour geler le fond de votre gorge, et parfois votre nez, afin que vous ne ressentiez aucune douleur.
- Nous vérifierons le niveau d'oxygène dans votre sang. Il est possible que l'on vous donne de l'oxygène supplémentaire pour vous aider à respirer.
- Nous vérifierons votre rythme cardiaque et votre tension artérielle.
- Le bronchoscope est introduit par la bouche ou le nez et pénètre dans la trachée.
- Le bronchoscope peut être utilisé pour effectuer une biopsie ou un prélèvement.
- L'intervention dure environ 30 minutes.

Que se passe-t-il après l'intervention?

- **Ne mangez pas et ne buvez pas pendant les 2 heures qui suivent l'intervention.** Cela empêchera les aliments et les liquides de pénétrer dans vos voies respiratoires ou vos poumons.
- Vous pourriez :
 - › avoir une voix rauque ou un mal de gorge, puisque l'instrument a traversé votre larynx;
 - › tousser;
 - › cracher de petites quantités de sang, surtout si une biopsie a été effectuée ou si un échantillon a été prélevé.
- Vous pourrez rentrer chez vous environ 1 heure après l'intervention.

Pendant les 24 heures qui suivent la sédation :

- **Ne pas** conduire une voiture ou utiliser de la machinerie lourde.
- **Ne pas** boire d'alcool.
- **Ne pas** vous occuper d'autres personnes (y compris des enfants).
- **Ne pas** signer des documents juridiques ou importants ou prendre des décisions financières.

- Vous pourriez avoir de la fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F) après votre bronchoscopie.
 - › Appelez le ou la médecin qui a effectué la bronchoscopie si la fièvre persiste plus de 24 heures.

Appelez le 911 ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche si :

- › vous crachez plus que de petites quantités de sang;
- › vous avez du mal à respirer;
- › vous ressentez de la douleur à la poitrine.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Division de pneumologie, QE II

Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994,
TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2469 © Mai 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mai 2027 ou avant, au besoin.