

# Soins à dispenser après votre intervention de chirurgie plastique

D<sup>r</sup> \_\_\_\_\_

# Soins à dispenser après votre intervention de chirurgie plastique

- Après une chirurgie de la main, gardez votre main élevée, au-dessus du niveau du cœur, durant 24 à 48 heures pour réduire la douleur et l'enflure. Continuez à bouger les doigts.
- Vous pourriez ressentir de l'inconfort quand l'engourdissement s'estompera. Habituellement, des comprimés Tylenol<sup>MD</sup> (acétaminophène) ou Advil<sup>MD</sup> (ibuprofène) peuvent aider.

## Soins des points de suture

- Si vous avez un pansement, gardez-le et tenez-le au sec durant \_\_\_\_\_ jours.
- Vous pourrez ensuite l'enlever et laver la région touchée chaque jour, doucement, avec du savon et de l'eau courante.
- Ne frottez pas la région touchée.
- Achetez un petit tube d'onguent Polysporin<sup>MD</sup> (pas la crème) ou Vaseline<sup>MD</sup>. Vous n'avez pas besoin d'ordonnance. Appliquez l'onguent sur la suture une ou deux fois par jour. Lavez la région pour enlever le vieil onguent avant d'appliquer le nouveau.
- Recouvrez la région d'un pansement Band-Aid<sup>MD</sup>.

## Suture effectuée au moyen des bandelettes Steri-Strip<sup>MC</sup>

- Gardez la région au sec durant 24 heures.

- Après 24 heures, vous pouvez mouiller la région et l'assécher en tapotant. Laissez les bandelettes Steri-Strip<sup>MC</sup> jusqu'à ce qu'elles retroussent et tombent d'elles-mêmes, ou pendant \_\_\_\_\_ jours.
- Deux (2) semaines après le retrait de la suture, commencez à masser votre cicatrice avec de la crème hydratante. Cela aidera à adoucir et aplanir le tissu cicatriciel.

## Problèmes

- S'il y a un saignement sous le pansement, utilisez votre autre main pour exercer une pression constante en appuyant fermement sur le pansement de 10 à 15 minutes.
  - Si le site de l'incision (cicatrice) devient rouge, enflé et sensible, il pourrait être infecté.
  - **Si vous craignez d'avoir une infection ou un autre problème urgent, prenez les mesures suivantes jusqu'à ce que vous puissiez obtenir de l'aide.**
1. Appelez au cabinet de votre chirurgien durant les heures normales de travail.

Dr \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

2. Consultez votre médecin de famille.
3. Appelez au 811.
4. Rendez-vous au service des urgences le plus près.

## Plan de suivi

- Consultez votre médecin de famille dans \_\_\_\_\_ jours pour l'enlèvement des points de suture.
- Vos points de suture n'ont pas besoin d'être enlevés; ils vont disparaître (fondre) d'eux-mêmes.
- Consultez le Dr \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_ à la clinique de chirurgie plastique au 4<sup>e</sup> étage de l'édifice Halifax Infirmary. Utilisez l'entrée de la rue Summer. Inscrivez-vous à la réception.

Si vous devez **changer** votre rendez-vous, appelez la clinique au 902-473-7518.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Chirurgies mineures, QE II Halifax  
*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1797 © Juillet 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juillet 2027 ou avant, au besoin.