



Guide à l'intention des
patients et des familles

2024

Vaporisateur de nitroglycérine (nitro)

Also available in English: QV85-0278
Nitroglycerin (Nitro) Pumpspray



www.nshealth.ca

Vaporisateur de nitroglycérine (nitro)

Marque : vaporisateur Nitrolingual^{MD}

Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?

- Le vaporisateur de nitroglycérine (nitro) est utilisé pour traiter la douleur ou les malaises thoraciques (à la poitrine). Il agit en ouvrant les vaisseaux sanguins (les canaux qui transportent le sang dans le corps) pour une courte période. Cela permet d'augmenter le flux d'oxygène et de sang vers le cœur.

Quand dois-je utiliser le vaporisateur de nitroglycérine?

- Votre prestataire de soins de santé vous dira :
 - › quelle dose (quantité) prendre;
 - › à quelle fréquence prendre le médicament.
- Utilisez votre vaporisateur de nitroglycérine lorsque vous ressentez une douleur ou un malaise à la poitrine.
 - › **Dès les premiers signes de douleur ou de malaise à la poitrine, arrêtez ce que vous faites.**
 - › Assoyez-vous ou étendez-vous pour vous reposer.
 - › Alors que vous êtes au repos, prenez votre vaporisateur de nitroglycérine.

N'utilisez pas le vaporisateur de nitroglycérine si :

- › Vous avez pris du citrate de sildénafil (Viagra^{MD}) ou du vardénafil (Levitra^{MD}) au cours des dernières 24 heures (1 journée).
- › Vous avez pris du tadalafil (Cialis^{MD}) au cours des dernières 48 heures (2 jours).

Prendre de la nitroglycérine avec ces médicaments peut :

- › provoquer une chute grave (très importante) de votre tension artérielle. Cela peut être dangereux.

Ayez toujours votre nitroglycérine avec vous.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

Comment utiliser votre vaporisateur de nitroglycérine :

1. Tenez le contenant à la verticale (de haut en bas). Enlevez le couvercle. **Ne brassiez pas** le contenant.
2. Placez votre doigt sur le dessus du bouton à rainures.
3. Vaporisez en l'air jusqu'à ce qu'il y ait une pulvérisation (environ 5 fois).
4. Ouvrez la bouche. Placez le vaporisateur le plus près possible de la bouche.
5. Appuyez fermement sur le bouton pour effectuer une vaporisation sous ou sur la langue. **N'inhalez pas** la vaporisation.
6. Relâchez le bouton et remettez le couvercle.
7. Détendez-vous et attendez 5 minutes.
8. Si la douleur ou le malaise à la poitrine est toujours là, faites une deuxième vaporisation.
9. Attendez encore 5 minutes.
10. Si vous ressentez encore la douleur ou le malaise à la poitrine, faites une troisième vaporisation.

Si vous ressentez toujours une douleur ou un malaise à la poitrine après avoir pris 3 vaporisations de nitro en 15 minutes, appelez immédiatement le 911.

Ne conduisez pas la voiture pour vous rendre au service des urgences.

Après avoir utilisé ce médicament, vous pourriez ressentir des étourdissements ou une sensation de vertige en vous assoyant ou en vous levant. Vous lever lentement quand vous êtes en position assise ou couchée peut aider.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- › Bouffées de chaleur (vous ressentez une chaleur au visage et celui-ci devient rose, rouge ou plus foncé)
- › Nausée (envie de vomir)
- › Rythme cardiaque rapide
- › Étourdissements
- › Léger mal de tête

Mises en garde

- Demandez à votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) ou à votre pharmacien·ne avant de prendre tout autre médicament, y compris des produits en vente libre ou des produits de santé naturels. **D'autres médicaments peuvent avoir un effet sur le vaporisateur de nitro et faire en sorte qu'il n'agisse pas comme prévu.**
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez votre prestataire de soins de santé primaires avant d'utiliser ce médicament.
- Si vous constatez que vous utilisez votre vaporisateur de nitro plus souvent qu'à l'habitude, parlez-en à votre prestataire de soins de santé primaires.

Comment conserver ce médicament?

- Rangez le médicament à température ambiante, loin de toute source de chaleur.
- Gardez ce médicament hors de portée des enfants et des animaux de compagnie.
- Vérifiez la date de péremption sur le contenant. Remplacez votre nitro **avant** la date limite d'utilisation.

Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne si vous avez n'importe quel des effets secondaires graves suivants.

- › Vision floue
- › Difficulté à respirer
- › Évanouissement ou grande faiblesse

Si vous ne pouvez pas joindre votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne, appelez le 811.

Appelez votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne dans les situations suivantes :

- › des effets secondaires vous incommode;
- › vous avez d'autres effets secondaires qui pourraient selon vous être causés par ce médicament;
- › vous avez des questions au sujet de ce médicament.

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de pharmacie, QE II
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1782 © Mai 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mai 2027 ou avant, au besoin.