

Questions au sujet de votre intervention chirurgicale

Ce document contient quelques questions courantes que vous pourriez avoir concernant votre intervention chirurgicale. Nous espérons qu'il vous aidera à réfléchir aux sujets qui vous tracassent. Veuillez utiliser les espaces prévus dans ce document pour noter vos questions. N'hésitez pas à apporter un cahier ou un calepin lors de vos rendez-vous pour prendre des notes.

Questions au sujet de votre intervention chirurgicale

Vous êtes un membre important et précieux de votre équipe soignante. Même si le personnel soignant vous a fourni beaucoup d'informations sur votre état de santé et sur les possibilités d'intervention chirurgicale, il est normal que vous ayez des questions. Il est important que vous posiez toutes les questions qui vous tracassent lorsque vous rencontrez votre équipe soignante ou d'autres professionnels de l'hôpital.

Les réponses aux questions que vous vous posez vous aideront à vous préparer et à vous sentir en confiance avant, pendant et après l'intervention chirurgicale. Transcrivez vos questions et apportez un stylo ou un crayon pour prendre des notes lorsque vous rencontrerez votre chirurgien. Vous pouvez demander à une ou plusieurs personnes de vous accompagner.

Questions sur l'intervention elle-même

- Pourquoi me recommandez-vous cette intervention chirurgicale?
- Comment cette intervention est-elle censée améliorer ma situation?
- Existe-t-il d'autres possibilités de traitement que la chirurgie?
- Si je décide de ne pas me faire opérer, à quoi dois-je m'attendre? Si je change d'avis, est-ce que je pourrai me faire opérer plus tard?
- Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour améliorer mon état si je décide de ne pas me faire opérer?
- Quels sont les risques et les avantages de cette intervention chirurgicale?
- Combien de temps faut-il normalement pour se remettre de cette intervention chirurgicale?
- Devrai-je m'absenter du travail ou de l'école après cette intervention chirurgicale? Y a-t-il des formulaires que je dois faire signer par mon chirurgien?
- Quelle est la partie la plus difficile du rétablissement après cette opération?
- Y a-t-il des complications possibles? Quelle est la probabilité qu'elles surviennent?
- Quels sont les symptômes que je pourrais ressentir après cette intervention chirurgicale?
- Aurai-je besoin d'un autre traitement?

Préparation avant votre intervention

- Combien de temps faudra-t-il attendre avant de me faire opérer?
- Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour améliorer mon état en attendant la date de mon intervention chirurgicale?
- Dois-je faire des tests ou des analyses de sang avant mon intervention chirurgicale?
- Y a-t-il des médicaments que je devrais prendre ou arrêter de prendre? Combien de temps avant l'opération dois-je arrêter de les prendre?
- Que dois-je apporter le jour de mon intervention chirurgicale? Dois-je apporter mes médicaments? Quel vêtements dois-je apporter pour m'habiller après l'opération?
- Est-il possible que mon opération soit retardée après que ma date d'intervention ait été fixée ou après mon admission à l'hôpital?
- Comment saurai-je si mon opération est annulée? Est-ce que quelqu'un me téléphonera?
- Y a-t-il des choses que je ne dois pas apporter à l'hôpital (comme des bijoux, de l'argent liquide)?
- Est-ce que le chirurgien parlera à la personne qui m'accompagnera après l'opération?
- Dois-je prévoir de rentrer chez moi après l'opération ou devrai-je rester à l'hôpital pendant une ou plusieurs nuits?
- Si mon intervention chirurgicale est annulée, ce retard m'exposera-t-il à un risque?
- Dois-je arrêter de manger ou de boire avant l'opération? Quand? Puis-je boire de l'eau? Puis-je prendre mes médicaments? Puis-je mâcher de la gomme ou manger des bonbons?
- S'il est prévu que je rentre chez moi après l'opération, y a-t-il encore une possibilité d'hospitalisation? Dans un tel cas, est-ce que quelqu'un contactera ma personne de confiance?
- Si je dois rester à l'hôpital après l'opération, quelle sera la durée de mon séjour?
- Aurai-je besoin de quelqu'un pour me raccompagner chez moi après l'opération?

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez composer le 8-1-1, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service des relations avec les patients; qualité et efficacité des systèmes

Révision : Personnel des services périopératoires et chirurgicaux

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1677 © Janvier 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en janvier 2026 ou avant, au besoin.