

Coloscopie

Site VG

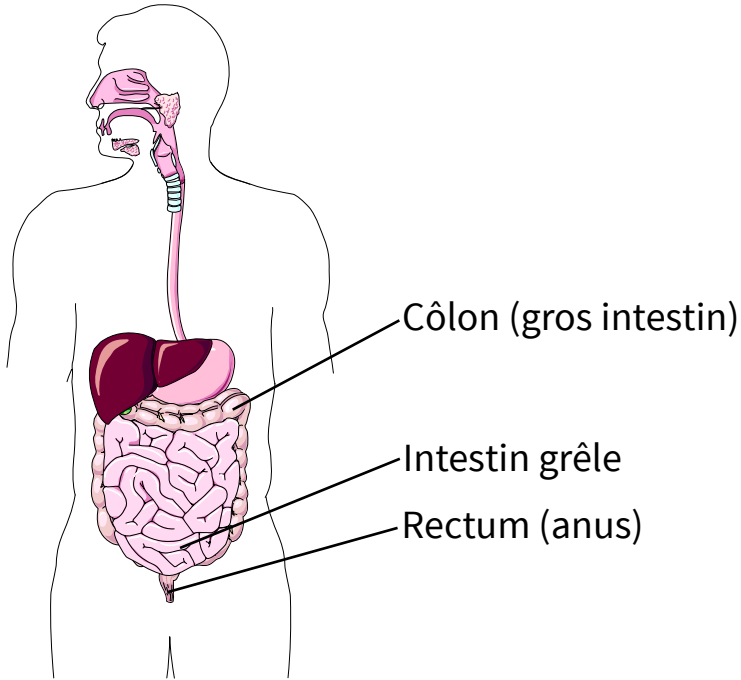
Mon ou ma spécialiste : _____

Téléphone : _____

Coloscopie

Qu'est-ce qu'une coloscopie?

- Il s'agit d'un examen du gros intestin. Le gros intestin est également connu sous le nom de côlon.



- L'examen est effectué par des spécialistes à l'aide d'un endoscope (un tube flexible muni d'une lumière à l'extrémité).

Endoscope



Quels sont les risques de l'examen?

La coloscopie est une intervention à faible risque. Comme pour toute intervention, il existe tout de même certains risques. Votre spécialiste vous parlera des risques avant l'examen.

Voici certains risques possibles :

- › Une incapacité de votre spécialiste de voir les petits polypes (5 à 10 % de risque), particulièrement si le nettoyage de l'intestin n'a pas été bien fait.
- › Une perforation (déchirure) de la paroi de l'intestin (risque de 1 sur 1000 à 1 sur 2000). Dans ce cas, vous devrez peut-être subir une opération pour réparer la déchirure.
- › Un saignement si un polype a été enlevé (risque de 1 sur 200 à 1 sur 500).
- › Un saignement si un échantillon de tissu a été prélevé (risque de 1 sur 10 000). Ces saignements peuvent cesser d'eux-mêmes, mais ils peuvent également nécessiter un traitement supplémentaire.
- › Une infection causée par le matériel utilisé pour l'examen (risque de 1 sur 1,8 million).
- › Une réaction aux sédatifs.
- › De la douleur ou une bosse au point d'insertion de l'intraveineuse (I.V.). Elles devraient disparaître en quelques semaines.
- › Une incapacité pour votre spécialiste de terminer l'examen en raison de problèmes techniques ou si votre intestin n'a pas été nettoyé correctement.

Comment puis-je me préparer pour cet examen?

Il est possible que vous receviez un sédatif (médicament pour vous aider à vous détendre) pendant l'examen. Cela est rare.

- Si vous recevez un sédatif, un·e adulte responsable devra :
 - › rester à l'hôpital pendant l'examen;
 - › vous ramener à la maison après l'examen;
 - › rester avec vous pour la nuit.

Si ce n'est pas possible, communiquez avec votre spécialiste avant l'examen. Nous pourrions devoir l'annuler.

Avant l'examen

- La personne responsable des rendez-vous vous appellera pour vous fournir des renseignements sur votre examen.
- Nous vous donnerons le nom du ou de la spécialiste qui effectuera votre examen, ainsi que la date, l'heure et le lieu de l'examen.
- Prévoyez de ne pas travailler la journée **avant** votre test pour nettoyer votre intestin.
 - › Prévoyez aussi de ne pas travailler la journée de l'examen.
 - › La plupart des personnes peuvent reprendre le travail le lendemain.

- **Votre intestin doit être vide pour faire l'examen.**
Les selles (le caca) ou les liquides pourraient empêcher de bien voir l'intérieur de votre intestin.
- **Votre spécialiste vous donnera des instructions pour nettoyer votre intestin. Assurez-vous de bien suivre ces instructions.**
- Si votre intestin n'est pas nettoyé correctement :
 - › le test sera moins précis,
 - › votre spécialiste pourrait ne pas être en mesure de terminer le test.

Deux semaines (14 jours) avant la coloscopie

- **Ne mangez pas ce qui suit :**
 - › Graines (comme les graines de citrouille, de pavot ou de sésame)
 - › Grains (comme le maïs, l'avoine ou le quinoa)
- Appelez votre spécialiste si vous avez besoin d'antibiotiques pour des examens ou des soins dentaires. Si vous avez des doutes à ce sujet, demandez à votre spécialiste.
- **Informez la personne chargée des rendez-vous et votre spécialiste si vous prenez les médicaments qui suivent, car ils peuvent augmenter le risque de saignement :**
 - › Anticoagulants comme l'AAS (Aspirin^{MD}), la warfarine, l'héparine (Fragmin^{MD}), le dabigatran (Pradaxa^{MD}), le rivaroxaban (Xarelto^{MD}), l'apixaban (Eliquis^{MD}), l'édoxaban (Lixiana^{MD})

- › Antiplaquettaires comme le clopidogrel (Plavix^{MD}), le prasugrel, le ticagrelor (Brilinta^{MD})
- Si vous êtes diabétique et prenez des médicaments ou de l'insuline, parlez-en à votre spécialiste. Vous devrez peut-être suivre des directives particulières pour prendre vos médicaments avant votre examen.
- Informez votre spécialiste si vous souffrez d'une maladie du cœur ou des poumons.
- Informez votre spécialiste de toute allergie aux médicaments.

Si vous devez annuler votre examen, veuillez appeler votre spécialiste au moins 3 jours (72 heures) à l'avance. Cela nous donnera le temps d'offrir le rendez-vous à une autre personne.

Journée avant l'examen

- Suivez les instructions fournies par votre spécialiste pour nettoyer vos intestins.
- Buvez le liquide de préparation de l'intestin **et** de 3 à 4 litres de liquides clairs. Les liquides clairs comprennent :
 - › Eau
 - › Jus de pommes
 - › Boissons pour sportifs **d'autres couleurs que le rouge** (comme Gatorade^{MD} ou Powerade^{MD})
 - › Boissons gazeuses transparentes ou de couleur claire (Sprite^{MD}, soda au gingembre)
 - › Thé (**sans lait ou crème**)
 - › Bouillon clair

Jour de l'examen

Il est très important de suivre les instructions suivantes :

- Votre estomac doit être vide.
- **Ne buvez que des liquides clairs.**
- Si vous prenez des médicaments pour votre cœur, votre tension artérielle ou votre respiration, prenez-les comme d'habitude.
- Apportez vos fournitures de mesure de la glycémie à l'hôpital, au besoin.
- **Apportez une liste de tous vos médicaments à l'hôpital** (y compris les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les inhalateurs, les crèmes, les gouttes pour les yeux, les timbres, les médicaments à base de plantes, les vitamines et les suppléments).
- Veuillez apporter le questionnaire de santé qui vous a été envoyé par la poste.
- **Ne portez pas de bijoux et n'apportez pas d'objets de valeur à l'hôpital.** L'hôpital n'est pas responsable des objets perdus.
- **N'utilisez pas de produits parfumés.** Santé Nouvelle-Écosse est un environnement sans parfum.

Où dois-je aller pour mon examen?

Vous devez vous inscrire à la borne à l'étage principal de l'édifice Dickson (entrée principale) ou de l'édifice Centennial (entrée principale).

- Rendez-vous ensuite au 9^e étage de l'édifice Victoria, du site Victoria General (VG).
Présentez-vous au bureau d'inscription.
- Le stationnement est limité au site VG.
Assurez-vous donc de prévoir suffisamment de temps pour garer votre véhicule avant votre rendez-vous.

Comment est effectué l'examen?

- Une perfusion intraveineuse (I.V.) sera insérée dans votre main ou votre bras. Nous pourrions vous donner un médicament pour vous aider à vous détendre et soulager la douleur.
- Votre spécialiste va insérer l'endoscope dans votre rectum (anus) et le déplacera lentement dans votre côlon.
- Votre spécialiste utilisera l'endoscope pour insuffler de l'air dans votre intestin pour le faire grossir et mieux le voir.
- L'air peut provoquer des crampes, des douleurs légères ou des gaz. Vous pourriez avoir l'impression de devoir aller à la selle (faire caca).

- Votre spécialiste enlèvera peut-être des polypes (voir section suivante) ou prendra peut-être un échantillon de tissu lors de l'examen.
- L'examen pourrait durer jusqu'à 60 minutes (1 heure).

Qu'est-ce qu'un polype et comment enlève-t-on les polypes?

- Les polypes sont de petits morceaux de tissu qui peuvent se former sur ou dans un organe du corps (comme l'intestin).
- Ils sont enlevés durant l'examen en passant un courant électrique par un câble enroulé autour du polype.
- L'intérieur de l'intestin ne contient aucune terminaison nerveuse. Cela signifie que vous ne ressentirez aucune douleur si des polypes ou des échantillons de tissus sont prélevés au cours de votre examen.

Que se passe-t-il après l'examen?

- On vous conduira à la salle de réveil. Vous y passerez de 30 à 45 minutes.
- Vous sentirez peut-être le besoin de passer des gaz ou d'aller à la selle (faire caca). Essayez d'évacuer vos gaz. Cette sensation ne devrait pas durer longtemps.

Si vous étiez sous sédation :

- **Un·e adulte responsable doit vous raccompagner chez vous après l'examen et rester avec vous toute la nuit.**
- **Ne rentrez pas à pied. Vous ne pouvez prendre l'autobus ou le taxi pour rentrer chez vous que si un·e adulte responsable vous accompagne.**

Pendant les 24 heures (1 journée) qui suivent la sédation :

- **Vous ne devez pas conduire une voiture ou utiliser de la machinerie lourde.**
 - **Vous ne devez pas boire d'alcool.**
 - **Vous ne devez pas vous occuper d'autres personnes (y compris des enfants).**
 - **Vous ne devez pas signer des documents juridiques ou importants ou prendre des décisions financières.**
- Vous pourriez voir de petites quantités de sang lors de vos deux premières selles. Cela est normal si un polype ou un échantillon de tissu a été prélevé.

Communiquez avec votre médecin si vous avez un des symptômes suivants :

- › Saignement abondant ou qui ne s'arrête pas
- › Étourdissements

Si vous ne pouvez pas joindre votre médecin, rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.

Si un polype ou un échantillon de tissu a été prélevé :

- **Ne prenez pas d'analgésiques (médicaments contre la douleur) ou d'anticoagulants pendant les 7 jours (1 semaine) qui suivent l'examen. Ces médicaments peuvent augmenter les saignements.**

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de gastroentérologie, QE II, site VG
Illustration : LifeART Super Anatomy 1, Health Care 1 Images,
Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1506 © Mai 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mai 2027 ou avant, au besoin.