

# 胃镜检查 (Gastroscopy)

维多利亚综合 (VG) 医院

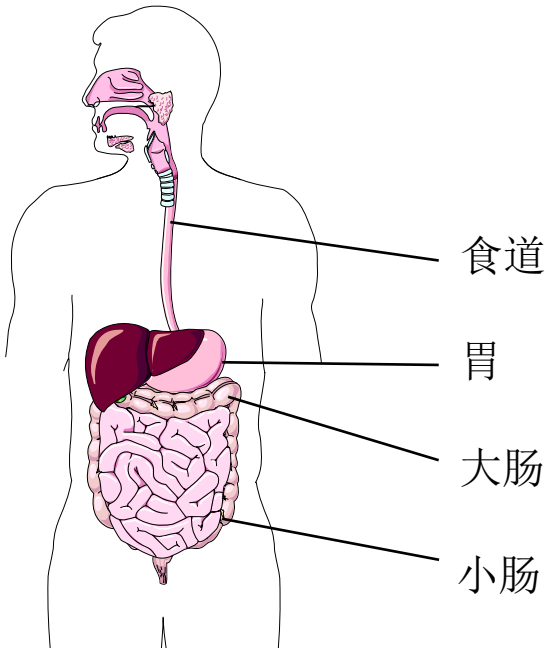
我的专科医生: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

# 胃镜检查

## 什么是胃镜检查？

- 这是一项用于观察以下器官的检查：
  - > 食道（连接口腔和胃[腹部]的管道）
  - > 胃
  - > 十二指肠（小肠的第一部分）



内窥镜



- 该检查由专科医生使用内窥镜（一条末端装有照明灯的软管）进行。

## 这项检查有哪些风险？

胃镜检查是一项风险极低的检查。与任何检查一样，仍然存在一些风险。你的专科医生会在检查前与你讨论风险。

### 潜在风险包括：

- > 食道或胃黏膜撕裂（几率为1/5000）。  
如果发生这种情况，你可能需要手术修复撕裂。
- > 如果抽取组织样本，可能会出血（几率为1/10000）。出血可能会自行停止，也可能需要更多治疗。
- > 用于检查的设备导致感染（几率为1/180万）
- > 对镇静药物产生反应
- > 静脉注射（intravenous, I.V.）管插入处出现疼痛和/或肿块。这些症状会在几周内消失。
- > 专科医生可能会因为技术问题而无法完成检查

## 我如何为这项检查做好准备？

你将在该检查过程中使用镇静剂（帮助你放松的药物）。

- 你必须有一位负责任的成年人：
  - > 在你接受检查期间留在医院。
  - > 在检查结束后送你回家。
  - > 留宿过夜陪着你。

如果无法安排，请在检查前致电你的医生。我们可能需要取消你的检查。

### 检查前：

- 预约人员将致电告知你有关预约的信息。
- 我们会告诉你进行检查的专科医生的姓名以及检查的日期、时间和地点。
- 请安排好检查当天休假。大多数人可以在检查后的第二天回去工作。
- 如果你需要使用抗生素进行检查或牙科治疗，请致电你的专科医生。如果你不确定，请咨询你的专科医生。

- 如果你正在服用以下药物，请告诉预约人员和你的专科医生，因为这些药物会增加出血的风险：
  - > 抗凝血药物，例如乙酰水杨酸（ASA，如Aspirin<sup>®</sup>）、华法林（warfarin）、肝素（heparin,如Fragmin<sup>®</sup>）、达比加群（dabigatran，如Pradaxa<sup>®</sup>）、利伐沙班（rivaroxaban，如Xarelto<sup>®</sup>）、阿哌沙班（apixaban，如Eliquis<sup>®</sup>）、依多沙班（edoxaban，如Lixiana<sup>®</sup>）
  - > 抗血小板药物，例如氯吡格雷（clopidogrel，如Plavix<sup>®</sup>）、普拉格雷（prasugrel）、替格瑞洛（ticagrelor，如Brilinta<sup>®</sup>）
- 如果你正在使用治疗糖尿病的药物和/或胰岛素，请告知你的专科医生。你可能需要在检查前遵循使用这些药物的特殊说明。
- 如果你有心脏或肺部疾病，请告知你的专科医生。
- 如果你对任何药物过敏，请告知你的专科医生。

如果你需要取消检查，请在预约的检查时间前至少**3天（72小时）**致电你的专科医生。这样我们就有时间预约其他病人。

## 检查当天

遵循以下说明非常重要：

- 如果你的检查是安排在中午之前，请在检查前一天午夜后不再吃喝任何东西。其中包括水。如果你在午夜后吃或喝任何东西，你的胃将不会排空，专科医生将无法正确观察。
- 如果你的检查在下午进行，你可能可以在检查前的6个小时之前饮用清澈的液体。清澈液体包括：
  - > 水
  - > 苹果汁
  - > 非红色的运动饮料  
(如Gatorade®或Powerade®)
  - > 透明或浅色汽水  
(如Sprite®或姜汁汽水)
  - > 茶（不含牛奶或奶油）
  - > 清汤
- 如果你正在服用治疗心脏、血压或呼吸的药物，请照常服药。
- 如有需要，请携带血糖检测用品前往医院。
- 带着邮寄给你的健康问卷去医院。

- 携带一份你的所有药物的清单（包括处方药和非处方药、吸入器、乳膏、眼药水、药贴、草药、维生素和补充剂）到医院。
- 请勿佩戴任何首饰或携带任何贵重物品前往医院。医院对任何物品的丢失概不负责。
- 请勿使用有香味的产品。新斯科舍省卫生局（Nova Scotia Health）是无香味场所。

## 我去哪里接受检查？

**你必须在Dickson大楼（Dickson Building）（主入口）或Centennial大楼（Centennial Building）（主入口）的一楼（main floor）自助服务机上登记。**

- 然后到维多利亚综合（Victoria General, VG）医院院区的维多利亚大楼（Victoria Building）的9楼。在登记台办理登记手续。
- 确保你在接受检查前有足够的泊车时间。维多利亚综合医院的停车位有限。

## 如何进行检查？

- 将在你的手或手臂上放置一根静脉注射（I.V.）导管。可能会给你使用帮助你放松和缓解疼痛的药物。
- 可能会要求你漱口或向你的喉咙喷洒一种会麻木（冻结）喉咙的液体。喉部麻木后，你将在短时间内不能出现呕吐反应。这会使你的专科医生更容易插入内窥镜。
- 专科医生会将内窥镜通过你的口腔、食道和胃进入你的十二指肠。
- 当内窥镜通过喉咙时，你可能会感觉需要呕吐。你将能够正常呼吸，并且应该不会感到任何疼痛。
- 专科医生会使用内窥镜将空气注入你的胃中。空气将充满你的食道、胃和十二指肠。这会使它们扩大（变大），以便专科医生可以更好地看到它们。空气可能会让你感到腹胀或胀气。
- 专科医生可能会在检查过程中取出息肉或组织样本。这不会造成伤害。
- 该检查通常需要**10分钟**。



## 检查后会发生什么？

- 你将被带到恢复区。你将在那里度过大约30到45分钟。
- 护士会检查你的血压和脉搏。
- **检查后1小时内不要吃或喝**，这时用于麻木喉咙的液体会逐渐失效。
- 在几个小时内，你可能会感觉胀气、腹胀或轻微胃痉挛。

## 如果你使用了镇静剂：

- 检查结束后，必须由一名负责任的成年人送你回家，并留宿过夜陪着你。
- 不要步行回家。只有在有负责任的成年人陪同的情况下，你才能乘坐公交车或出租车回家。

使用镇静剂后接下来的**24小时（1天）**内：

- 请勿驾驶汽车或操作任何重型机械。
- 不要饮酒。
- 不要照顾他人（包括孩子）。
- 不要签署任何法律文件或重要文件，也不要做任何财务（金钱）决定。

如果你有息肉或组织样本被取出：

- 检查后**7天（1周）**内不要服用止痛药或血液稀释药物。
  - > 这些药物可能会使你出血更多。

如果检查后出现以下症状，请致电你的医生：

- > 胃很痛
- > 出血
- > 呕吐（吐出来）

如果你无法联系到你的医生，请立即前往最近的急诊室。

