

## 给门诊患者输血后的指示

- 您（或您的家人）接受了输血，尽管罕见，但是您还是有可能发生反应。
- 反应是罕见的，通常也会比较轻微。但是任何输血之后都可能会出现反应，即便您以前从未有过反应。
- 如果你有以下症状务必告诉医护团队：
  - > 皮疹、麻疹、发痒
  - > 觉得恶心（感觉肚子不舒服）或呕吐
  - > 咳嗽增多
  - > 头痛、头晕
  - > 对强光敏感
  - > 发冷，皮肤湿冷
  - > 发烧（体温高于 **38 摄氏度**或 **100.4 华氏度**）或发抖
  - > 感觉异常或极其疲倦
  - > 后背/胸部疼痛
  - > 呼吸困难、喘息
  - > 尿液（小便）带血
  - > 眼白发黄
  - > 在严重的情况下，肤色较浅的人会看到他们的皮肤变黄。
- 如果您回家后感到不适，请随时致电 **811** 同注册护士谈，他们提供全天 **24 小时**，每周七天的服务。

Also available in Arabic: AR85-2094 متوفر أيضاً باللغة العربية.

Aussi disponible en français : FF85-1812

Also available in English: WH85-1801

*Outpatient Instructions after a Transfusion*

**如果出现以下症状，请立即前往最近的急诊室就诊：**

- > 严重（非常难受的）恶心和/或呕吐
- > 背部、胸部或头部剧痛
- > 呼吸困难
- > 尿液（小便）带血
- 不要自己开车。
- 告诉急诊人员您最近输过血。

本指南中的信息仅作参考及教育用。这些信息并非保健或医疗建议。如果有任何疑问，请咨询您的医护人员。

在此网站可找到本小册子以及所有患者资源：

<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问

<https://811.novascotia.ca>

编写：新斯科舍省血液协调项目

设计：新斯科舍省卫生局（NSHA）图书馆事务

IWK 保健中心患者学习号码：PL-1031