

# 结肠镜检查 Colonoscopy

维多利亚综合 VG 医院

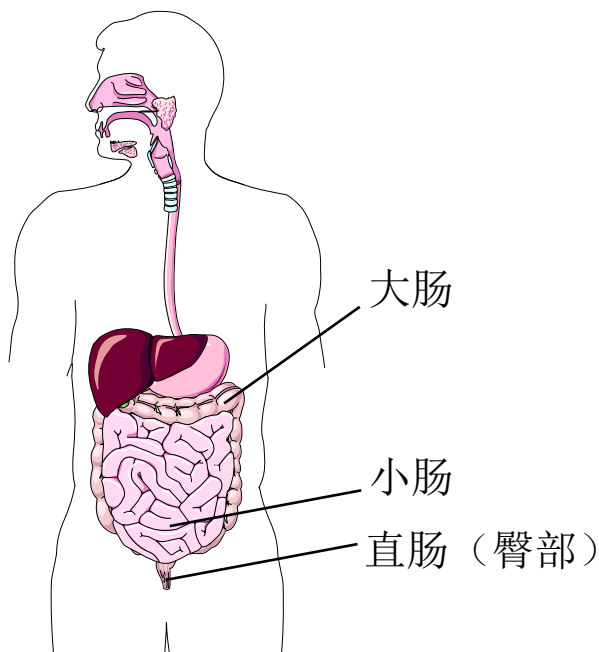
我的专科医生: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

# 结肠镜检查

## 什么是结肠镜检查？

- 这是一项用于观察大肠的检查方法。大肠也称为大的肠道或结肠。



内窥镜



- 该检查由专科医生使用内窥镜（一条末端装有照明灯的软管）进行。

## 这项检查有哪些风险？

结肠镜检查是一种低风险的检查。与任何医疗程序一样，它仍存在一些风险。你的专科医生会在检查前与你讨论风险。

### 可能的风险包括：

- > 专科医生可能看不到小息肉，特别是如果你的肠道没有被仔细清理过（几率为 5%到 10%）。你可以按照专科医生的要求清洁肠道，从而降低这种风险。
- > 肠壁撕裂（几率为 1/1000 到 1/2000）。如果发生这种情况，你可能需要手术修复撕裂。
- > 如果取出息肉，可能会出血（几率为 1/200 到 1/500）。
- > 如果抽取组织样本，可能会出血（几率为 1/10000）。出血可能会自行停止，也可能需要更多治疗。
- > 用于检查的设备导致感染（几率为 1/180 万）。
- > 对镇静药物产生反应。

- > 专科医生可能会因为技术问题或你的肠道没有按照正确的方式清洁而无法完成检查。

## 我如何为这项检查做好准备？

你可能在该检查过程中使用镇静剂（帮助你放松的药物）。这种情况很少见。

- 如果你使用镇静剂，你必须有一位负责的成年人：
  - > 在你接受检查期间留在医院。
  - > 在检查结束后送你回家。
  - > 留宿过夜陪着你。

如果无法安排，请在检查前致电你的医生。我们可能需要取消你的检查。

### 检查前：

- 预约人员将致电告知你有关预约的信息。
- 我们会告诉你进行检查的专科医生的姓名以及检查的日期、时间和地点。
- 计划在检查前一天休假，以便清洁肠道。
  - > 也请安排好检查当天休假。
  - > 大多数人可以在检查后的第二天回去工作。
- 做此项检查时你的肠道必须是空的。粪便（大便）或液体可能会让医生很难看到你的肠道内部。

- 专科医生会指导你如何清洁肠道。请认真遵守这些指示。
- 如果你没有按照正确的方法清洁肠道：
  - > 检查的准确性会降低。
  - > 专科医生可能无法完成检查。

## 检查前 14 天（2 周）

- 不要吃：
  - > 种子（如南瓜籽、罂粟籽或芝麻）
  - > 谷物（如玉米、燕麦或藜麦）
- 如果你需要使用抗生素进行检查或牙科治疗，请致电你的专科医生。如果你不确定，请咨询你的专科医生。
- 如果你正在服用以下药物，请告诉预约人员和你的专科医生，因为这些药物会增加出血的风险：
  - > 抗凝血药物，例如乙酰水杨酸（ASA，如 Aspirin<sup>®</sup>）、华法林（warfarin）、肝素（heparin,如 Fragmin<sup>®</sup>）、达比加群（dabigatran，如 Pradaxa<sup>®</sup>）、利伐沙班（rivaroxaban，如 Xarelto<sup>®</sup>）、阿哌沙班（apixaban，如 Eliquis<sup>®</sup>）、依多沙班（edoxaban，如 Lixiana<sup>®</sup>）。

> 抗血小板药物，例如氯吡格雷（clopidogrel，如 Plavix®）、普拉格雷（prasugrel）、替格瑞洛（ticagrelor，如 Brilinta®）。

- 如果你正在使用治疗糖尿病的药物和/或胰岛素，请告知你的专科医生。你可能需要在检查前遵循使用这些药物的特殊说明。
- 如果你有心脏或肺部疾病，请告知你的专科医生。
- 如果你对任何药物过敏，请告知你的专科医生。

**如果你需要取消检查，请在预约的检查时间前至少 3 天（72 小时）致电你的专科医生。这样我们就有时间预约其他病人。**

## 检查前一天

- 按照专科医生的指导清洁肠道。
- 饮用肠道准备液**和 3 到 4 升**的清澈液体。  
清澈液体包括：
  - > 水
  - > 苹果汁
  - > **非红色的**运动饮料  
(如 Gatorade®或 Powerade®)
  - > 透明或浅色汽水  
(如 Sprite®或姜汁汽水)
  - > 茶（不含牛奶或奶油）
  - > 清汤

## 检查当天

遵循以下说明非常重要：

- 你的胃必须是空的。
- 只能喝清澈液体。
- 如果你正在服用治疗心脏、血压或呼吸的药物，请照常服药。
- 如有需要，请携带血糖检测用品前往医院。
- **携带一份你的所有药物的清单**（包括处方药和非处方药、吸入器、乳膏、眼药水、药贴、草药、维生素和补充剂）到医院。
- 带着邮寄给你的健康问卷去医院。
- **请勿佩戴任何首饰或携带任何贵重物品前往医院。** 医院对任何物品的丢失概不负责。
- **请勿使用有香味的产品。** 新斯科舍省卫生局（Nova Scotia Health）是无香味场所。



## 我去哪里接受检查？

你必须在 **Dickson 大楼 (Dickson Building)** 主入口) 或 **Centennial 大楼 (Centennial Building)** (主入口) 的一楼 (**main floor**) 自助服务机上注册。

- 然后到维多利亚综合 (Victoria General, VG) 医院院区的维多利亚大楼 (Victoria Building) 的 9 楼。在登记台办理登记手续。
- 确保你在接受检查前有足够的时间泊车。维多利亚综合医院的停车位有限。

## 如何进行检查？

- 将在你的手或手臂上放置一根静脉注射 (I.V.) 导管。可能会给你使用帮助你放松和缓解疼痛的药物。
- 专科医生会将内窥镜放入你的直肠，然后慢慢将其移至大肠。
- 他们会用内窥镜向你的大肠内注入空气。这将使你的肠子变大，以便他们能看得更清楚。
- 空气可能会引起轻微的痉挛和/或疼痛，或者让你感觉胀气。你可能会感觉想大便。
- 专科医生可能会取出息肉 (见下一页) 或采集组织样本。
- 检查最多需要 60 分钟 (1 小时)。

## 什么是息肉？如何取出息肉？

- 息肉是可能在身体器官（如肠道）上或内部形成的小块组织。
- 用电流通过缠绕在息肉上的导线便可取出息肉。
- 肠道内部没有神经末梢。这意味着如果在检查过程中取出息肉或组织样本，你不会感到任何疼痛。

## 检查后会发生什么？

- 你将被带到恢复区。你将在那里度过大约 30 到 45 分钟。
- 你可能会感觉需要排气或排便（大便）。请试着排出气体。这种感觉不会持续太久。

## 如果你使用了镇静剂：

- 检查结束后，必须由一名负责任的成年人送你回家，并留宿过夜陪着你。
- 不要步行回家。只有在有负责任的成年人陪同的情况下，你才能乘坐公交车或出租车回家。

使用镇静剂后接下来的 **24 小时(1 天)** 内：

- 请勿驾驶汽车或操作任何重型机械。
- 不要饮酒。
- 不要照顾他人（包括孩子）。
- 不要签署任何法律文件或重要文件，也不要做任何财务（金钱）决定。

- 在最初的几次排便中，你可能会看到少量血迹。如果有息肉或组织样本被取出，这是正常现象。

如果检查后出现以下症状，请致电你的医生：

- > 出血量大或出血不止
- > 头晕

如果你无法联系到你的医生，请立即前往最近的急诊室。

**如果你有息肉或组织样本被取出：**

- **检查后 7 天（1 周）内不要服用止痛药或血液稀释药物。这些药物可能会使你出血更多。**

**你有什么疑问？**

**请咨询你的医疗护理团队成员。我们随时为你提供帮助。**





本指南中的信息仅作参考及教育用。这些信息无意取代医疗服务提供者的建议或专业判断。这些信息可能不适用于所有情况。如果有任何疑问，请咨询您的医护人员。

在此网站可找到本小册子以及所有患者资源：

<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问

<https://811.novascotia.ca>

*编制单位：*伊丽莎白二世医疗科学中心（QE II）维多利亚综合（VG）  
医院胃肠科（GI Unit）

*插图来源：*LifeART 超级解剖 1，医疗护理 1 图像，版权所有 © 1994  
年，美国 TechPool Studios Corp.

CH85-2431 © May 2024 Nova Scotia Health Authority  
To be reviewed May 2027 or sooner, if needed.