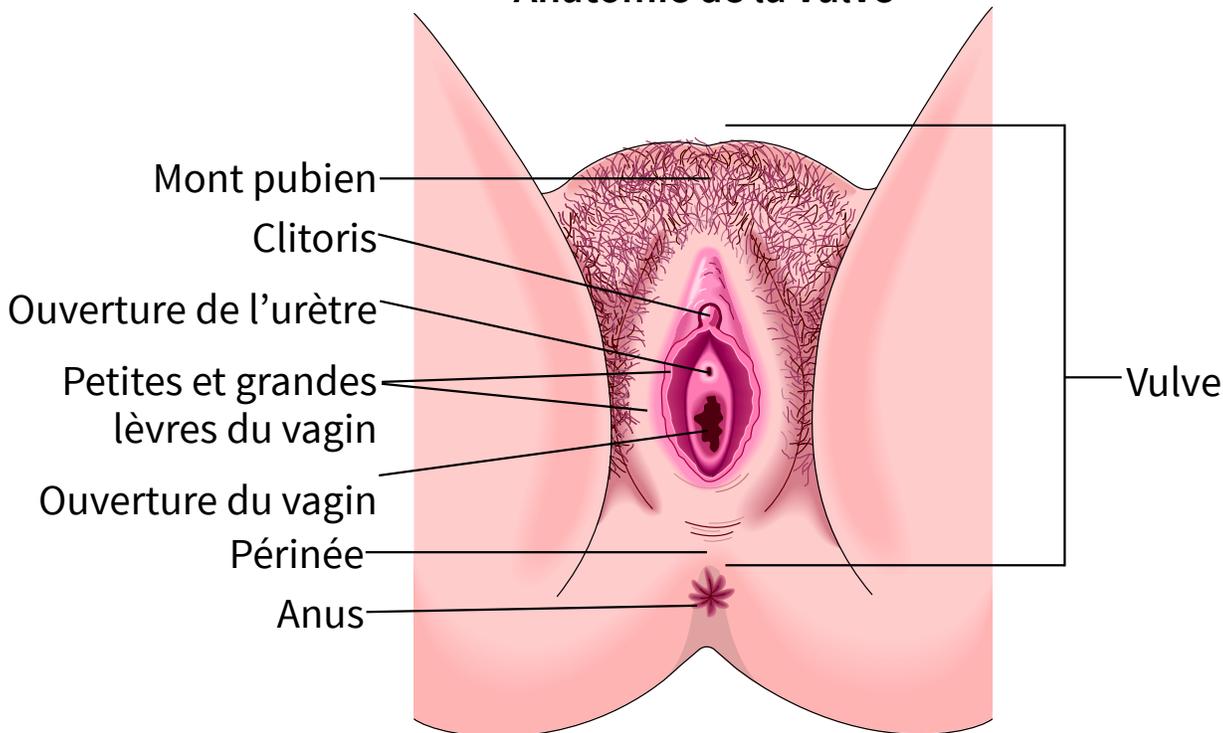


# Comment appliquer votre onguent stéroïde

Anatomie de la vulve



On vous a prescrit un **onguent stéroïde appelé** \_\_\_\_\_.

Ce médicament aide à réduire l'inflammation (rougeur, enflure, douleur) causée par votre problème de peau sur la vulve. Ce problème de peau se nomme :

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Lichen scléreux et atrophique           | <input type="checkbox"/> Psoriasis       |
| <input type="checkbox"/> Lichen simplex chronique (névrodermite) | <input type="checkbox"/> Vulvite de Zoon |
| <input type="checkbox"/> Lichen plan                             | <input type="checkbox"/> Autre : _____   |

Cet onguent peut être appliqué sans danger sur votre vulve s'il vous a été prescrit à cette fin. Il est très important d'appliquer l'onguent **exactement comme votre prestataire de soins de santé vous a indiqué de le faire** (voir la zone surlignée dans le diagramme ci-dessus). Portez attention à l'endroit où vous appliquez l'onguent. Le fait de l'appliquer au mauvais endroit peut irriter la peau ou entraîner d'autres effets secondaires.

## Conseils

1. Lavez-vous les mains juste avant d'appliquer l'onguent et à nouveau lorsque vous avez terminé.
2. N'utilisez qu'une quantité d'onguent de la taille d'un petit pois ou de la moitié d'un petit pois.
3. Appliquez l'onguent **uniquement** sur la zone touchée. **Ne l'appliquez pas** sur la peau saine.
4. **N'arrêtez pas** votre traitement sauf si votre prestataire de soins de santé vous indique qu'il est correct de le faire.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.  
Nous sommes là pour vous aider.**

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Clinique de colposcopie

*Illustration* : LifeART Super Anatomy 8 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse