



Guide à l'intention des
patients et des familles

2022

Warfarine sodique

Also available in English: QV85-0373
Warfarin Sodium



www.nshealth.ca

Warfarine sodique

Qu'est-ce que la warfarine sodique?

- La warfarine sodique est un type de médicament appelé anticoagulant oral (pris par la bouche). Un anticoagulant est un médicament qui réduit les risques de caillots de sang (épaississement du sang qui forme une accumulation). Ce médicament aide à prévenir et à traiter la coagulation sanguine anormale.
- Ce médicament :
 - › prévient la formation de caillots de sang;
 - › évite que les caillots de sang existants grossissent;
 - › réduit le risque que les caillots de sang se détachent et se déplacent vers les organes vitaux (comme les poumons). C'est ce qu'on appelle une embolie.
- Coumadin^{MD} est le nom de marque de la warfarine sodique.

Pourquoi dois-je prendre un anticoagulant oral?

- On utilise ce médicament pour vous traiter si vous avez au moins un des problèmes de santé suivants :
 - › Fibrillation auriculaire ou atriale (rythme cardiaque irrégulier)
 - › Valvule prothétique (artificielle)

- › Thrombose veineuse profonde (TVP) – Il s’agit d’un caillot de sang dans une veine profonde de votre bras ou votre jambe.
 - › Embolie pulmonaire (EP) – Un caillot de sang bloque la circulation sanguine vers une artère dans vos poumons.
 - › Infarctus du myocarde (crise cardiaque)
 - › Autre : _____
- Habituellement, le sang forme des caillots en cas de blessure ou lésion. Des caillots anormaux peuvent toutefois se former sans blessure ou lésion.

Comment dois-je prendre ce médicament?

- Ce médicament se présente en comprimés de différentes couleurs. Chaque couleur est une dose différente (quantités de médicament).
Assurez-vous de prendre la bonne dose, comme prescrit par votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) ou votre pharmacien·ne.
- Prenez votre anticoagulant à la même heure chaque jour.
- Vous pouvez prendre ce médicament avec ou sans nourriture.
- **N’arrêtez pas de prendre ce médicament sans en avoir d’abord parlé à votre prestataire de soins de santé primaires.**

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

- Prenez la dose manquée dès que vous constatez l'avoir oubliée. Vous pouvez la prendre à n'importe quelle heure de cette journée.
- **Ne prenez pas une double dose de médicament.** Si vous constatez que vous avez oublié une dose uniquement le lendemain, ne la prenez pas et continuez avec la prochaine dose, comme vous le faites habituellement. Notez la dose manquée.
- Signalez toutes les doses manquées à votre prestataire de soins de santé primaires ou à votre pharmacien·ne.

Analyses sanguines RIN

- Le Rapport international normalisé (RIN) est une analyse sanguine utilisée pour surveiller le traitement à la warfarine. Cette analyse sanguine aide votre prestataire de soins de santé primaires à planifier la quantité de warfarine dont vous avez besoin pour prévenir la formation de caillots de sang anormaux. La bonne quantité de warfarine est différente pour chaque personne.
- Il est important de faire régulièrement cette analyse sanguine RIN. Si votre sang coagule trop rapidement, le risque de caillot de sang est plus élevé. Si votre sang coagule trop lentement, il y a un risque plus élevé de complications liées à des saignements (comme des saignements des gencives et du nez, du sang dans l'urine [pipi] ou dans les selles [caca]).

- Lorsque vous commencez à prendre de la warfarine, vous devez faire une analyse sanguine RIN 2 à 3 fois par semaine.
- Quand votre prestataire de soins de santé primaires aura défini les doses qui vous conviennent, vous devrez probablement faire l'analyse sanguine chaque semaine ou aux 2 semaines pendant quelques semaines.
- Si les résultats des analyses demeurent stables et qu'ils se situent dans la fourchette recommandée, vous devrez faire l'analyse sanguine aux 3 à 4 semaines aussi longtemps que vous prendrez de la warfarine.

Interactions médicamenteuses

- **La warfarine est très sensible aux effets des autres médicaments.**
- Informez immédiatement votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne si vous commencez ou arrêtez un médicament. Cela comprend les produits en vente libre, les produits à base d'herbes médicinales et les vitamines.
- Évitez l'aspirine (Aspirin^{MD}) et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), sauf en cas d'avis contraire de votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne.



Interactions avec les aliments

- Le fait de manger beaucoup d'aliments contenant beaucoup de vitamine K (comme les légumes à feuilles verts) peut réduire l'efficacité de la warfarine. La vitamine K est utilisée pour inverser les effets d'une trop grande quantité de warfarine.
- Informez votre prestataire de soins de santé primaires de tout changement dans la quantité ou le type d'aliments que vous consommez.
- Limitez la consommation d'alcool à un verre par jour ou moins. L'alcool augmente les effets de la warfarine.

Quels sont les effets secondaires possibles de la warfarine?

Communiquez immédiatement avec votre prestataire de soins de santé primaires si vous constatez les signes de saignement suivants :

- › Saignements de nez
- › Saignements des gencives
- › Sang dans les crachats quand vous toussiez
- › Ecchymoses (bleus) inhabituelles
- › Sang dans l'urine (pipi)
- › Selles noires (caca)
- › Coupures qui n'arrêtent pas de saigner même en appliquant une pression

Mesures de sécurité

- Signalez à votre prestataire de soins de santé primaires tout changement dans votre état de santé qui dure plus que quelques jours.
- **Vous ne devez pas prendre de warfarine pendant la grossesse.** Informez immédiatement votre prestataire de soins de santé primaires ou votre pharmacien·ne si vous devenez enceinte pendant que vous prenez ce médicament.
- Informez vos autres prestataires de soins de santé que vous prenez de la warfarine.
- Portez un bracelet MedicAlert^{MD} ou ayez avec vous une carte d'identité qui indique que vous prenez de la warfarine.
- Évitez les activités qui augmentent le risque de blessure (comme les sports de contact, dont le football, le hockey et la lutte).
- Sachez les numéros de téléphone de vos prestataires de soins de santé en cas d'urgence.



Vous avez des questions?

Clinique d'anticoagulothérapie

- › Téléphone : 902-473-6600
- › Télécopieur : 902-473-6812

Programme de traitement des thromboses et d'anticoagulothérapie

- › Téléphone : 902-473-7985
- › Télécopieur : 902-473-6260

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Services de la pharmacie et Services d'hématologie, QE II

Illustration : LifeART Emergency 2 Images, Copyright © 1994,
TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2063 © Décembre 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en décembre 2025 ou avant, au besoin.