

# Protégez vos dents grâce à la résine de scellement

## Qu'est-ce qui cause une carie?

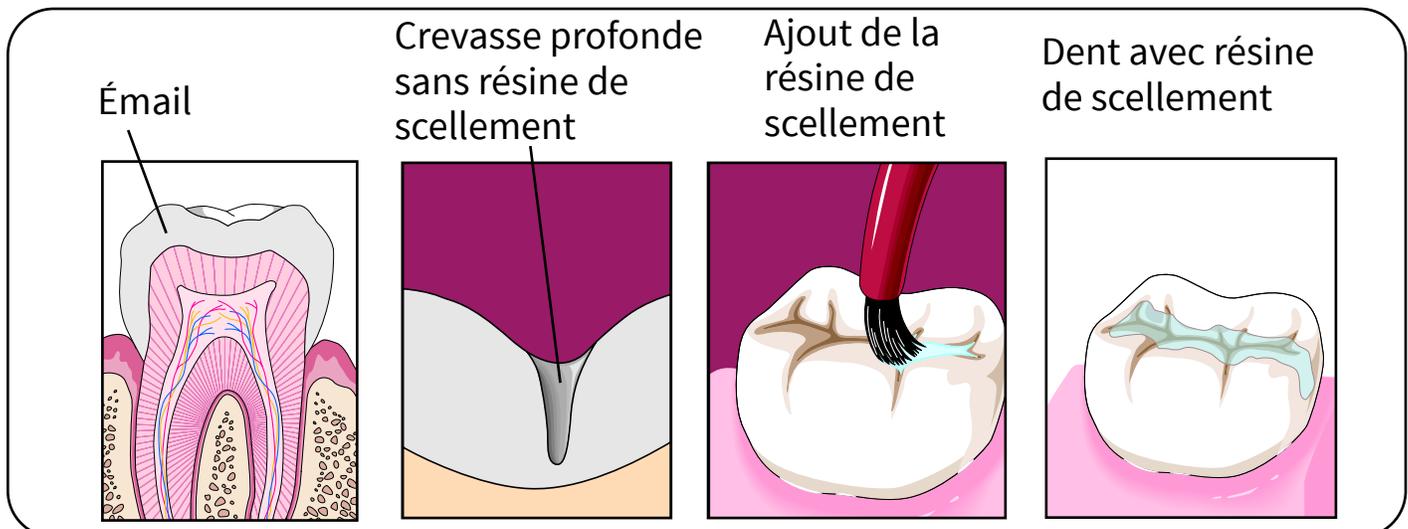
- Le sucre qui se trouve dans les aliments et la plaque dentaire sont responsables des caries (dégradation de la dent).
- La plaque dentaire est une couche de germes fine et difficile à voir qui recouvre les dents et les gencives. Ces germes utilisent le sucre contenu dans les aliments et les boissons pour produire de l'acide.
- Les acides rongent la surface extérieure dure des dents, appelée émail, et causent les caries.
- Plus les sucres restent longtemps sur les dents, plus il est probable de voir apparaître une carie.

## Qu'est-ce que la résine de scellement?

- La résine de scellement est une matière plastique transparente ou teintée que les dentistes, les hygiénistes ou les assistant·e·s dentaires appliquent sur la surface de contact des molaires, c'est-à-dire là où les caries apparaissent le plus souvent. Il suffit de quelques minutes pour sceller une dent.

## Comment la résine de scellement fonctionne-t-elle?

- Les molaires ont souvent des crevasses profondes qui sont difficiles à nettoyer avec une simple brosse à dents. Cela permet donc à la plaque dentaire et aux aliments de se déposer au fond de ces crevasses et d'entraîner des caries. La résine de scellement permet de remplir ces crevasses et de protéger les dents contre les caries.



## **Quel est le meilleur moment pour appliquer la résine de scellement?**

- Les résines de scellement peuvent être appliquées sur les molaires permanentes, de préférence, quand les molaires sont complètement sorties.

## **Combien de temps la résine de scellement dure-t-elle?**

- Les résines de scellement durent en général plusieurs années. Il arrive parfois que la résine doive être remplacée.

## **Les résines de scellement sont-elles couvertes par le MSI?**

- En vertu du programme d'hygiène dentaire du MSI pour enfants, les résines de scellement sont couvertes pour toutes les molaires permanentes.

## **Pour plus de renseignements sur le programme d'hygiène dentaire du MSI pour enfants :**

- › Adressez-vous à votre dentiste ou hygiéniste dentaire.
- › <https://novascotia.ca/dhw/children-dental> (en anglais seulement)
- › Téléphone (sans frais) : 1-888-711-1119

**Protégez les dents de votre enfant contre les caries :  
renseignez-vous auprès de votre dentiste ou hygiéniste  
dentaire sur les résines de scellement.**

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Santé publique

*Illustration* : LifeART Super Anatomy 6 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse