

Guide à l'intention des
patients et des familles

2023

Transfusion sanguine

Also available in English: WH85-1200

Blood Transfusion



IWK Health



www.nshealth.ca

Transfusion sanguine

On vous a remis ce document parce que vous ou votre proche pourriez avoir besoin d'une transfusion sanguine. Votre équipe soignante vous expliquera les avantages et les risques d'une transfusion et en quoi elle consiste.

Une transfusion sanguine sera administrée uniquement si nécessaire. Un membre de l'équipe soignante vous indiquera si vous (ou votre proche) pourriez avoir besoin d'une transfusion sanguine et pourquoi.

Qu'est-ce qu'une transfusion sanguine?

Une transfusion sanguine est une procédure au cours de laquelle vous recevez du sang par injection intraveineuse (IV) dans une veine de votre bras.

Une transfusion peut également être effectuée par injection dans un muscle ou sous la peau à l'aide d'une aiguille. Durant une transfusion sanguine, vous pouvez recevoir :

- › Des composants sanguins (voir en page 2)
- › Des produits sanguins (voir en page 3)

Pourquoi un proche ou moi-même aurions-nous besoin d'une transfusion?

Le sang est composé de plusieurs éléments ayant des fonctions différentes pour vous maintenir en bonne santé. Les éléments dont vous (ou votre proche) avez besoin sont choisis en fonction de votre état ou de votre maladie. Il est possible que vous ayez besoin :

- › D'un composant sanguin;
- › D'un produit sanguin;
- › Des 2 à la fois.

Que sont les composants sanguins?

Les composants sanguins sont des éléments faisant partie du sang total. Ils peuvent aider à apporter de l'oxygène aux organes, à gérer la tension artérielle ou à prévenir/contrôler les hémorragies.

Si votre équipe soignante pense que vous (ou votre proche) pourriez avoir besoin d'un composant sanguin, elle :

- › vous indiquera le composant dont vous (ou votre proche) avez besoin;
- › vous décrira la fonction de ce composant;
- › vous expliquera le déroulement de la procédure ainsi que ses risques et ses avantages.

Que sont les produits sanguins?

Les produits sanguins sont fabriqués à partir de plasma humain (la partie claire, jaune et liquide du sang qui contient les cellules sanguines) ou sont créés en laboratoire. Il existe de nombreux produits sanguins qui ont des utilités différentes dans l'organisme. Votre équipe soignante :

- › vous indiquera le produit sanguin dont vous (ou votre proche) avez besoin;
- › vous décrira l'utilité de ce produit;
- › vous expliquera le déroulement de la procédure ainsi que ses risques et ses avantages.

D'où vient le sang?

Le sang est obtenu auprès de donneurs bénévoles en bonne santé par la Société canadienne du sang (SCS). **La SCS effectue dans tous les dons de sang des tests de dépistage pour plusieurs maladies,** notamment :

- › Syphilis
- › Hépatite B
- › Hépatite C
- › VIH
- › Virus T-lymphotrope humain
- › Virus du Nil occidental

Ces tests ont pour but de vérifier que le sang peut être transfusé en toute sécurité.

Consentement éclairé

Votre équipe soignante vous expliquera pourquoi vous (ou votre proche) avez besoin d'une transfusion. Si vous acceptez la transfusion, on vous demandera de signer un formulaire de consentement. **Vous avez le droit de refuser une transfusion sanguine.** Si vous refusez, on vous demandera de signer un *formulaire de refus ou de consentement limité à la transfusion de composants sanguins et/ou de produits sanguins.*

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à en parler à votre équipe soignante avant de signer le formulaire de consentement.

Avantages

Le sang est important. Un manque de sang ou d'un composant sanguin peut avoir des conséquences mortelles. Le sang est utile à votre organisme de plusieurs façons :

- › Les globules rouges transportent l'oxygène dans tout votre corps jusqu'au cœur et au cerveau. Votre organisme a besoin d'oxygène pour vivre.
- › Les plaquettes du sang aident à prévenir ou à contrôler les saignements lorsque votre taux de plaquettes est faible.
- › Le plasma et les produits sanguins aident à prévenir et à contrôler les saignements après un accident ou une intervention chirurgicale ainsi qu'à gérer d'autres problèmes de santé.

Risques

Comme toutes les procédures médicales, les transfusions comportent des risques.

- › Il se peut que vous ayez une réaction, laquelle peut survenir pendant ou après la transfusion. Si vous ou votre proche ressentez quelque chose d'inhabituel, informez-en immédiatement un membre de l'équipe soignante (voir en page 7 pour savoir ce qu'il faut surveiller).
- › Il se peut que vous ayez une réaction allergique ou de la fièvre (température supérieure à 38 °C/100,4 °F).
- › Il existe **un très faible risque** de contracter un virus ou une infection ou encore de recevoir le mauvais composant ou produit sanguin. Dans la très grande majorité des cas, les bénéfices d'une transfusion sont considérablement supérieurs aux risques.

Existe-t-il d'autres choix?

Vous pouvez demander à un membre de votre équipe soignante s'il existe d'autres choix que la transfusion sanguine susceptibles de vous convenir.

Que se passera-t-il pendant la transfusion?

- Une infirmière vérifiera votre tension artérielle, votre pouls et votre température avant, pendant et après la transfusion. Elle vous demandera également si vous (ou votre proche) vous sentez bien.
- La plupart des transfusions sont administrées par voie intraveineuse.
- Deux (2) membres de l'équipe soignante vérifieront le composant ou le produit sanguin devant vous, afin de vérifier que vous recevrez bien le sang dont vous avez besoin. Il existe quelques exceptions à cette règle. Par exemple, si le produit WinRho^{MD} est utilisé, un membre de l'équipe soignante et vous-même (ou votre proche) ou votre mandataire pourrez vérifier le produit ensemble.
- Selon le composant ou le produit nécessaire, la transfusion peut durer de quelques minutes à 4 heures.

Que se passera-t-il après la transfusion?

- Les réactions sont rares et généralement bénignes, mais elles sont toujours possibles, même si vous n'en avez jamais eu auparavant.
- **Si vous constatez l'un des symptômes suivants, parlez-en à un membre de votre équipe soignante :**
 - › Éruption cutanée, urticaire, démangeaisons
 - › Nausées (estomac dérangé) ou vomissements
 - › Toux inhabituelle
 - › Maux de tête, étourdissements
 - › Sensibilité à la lumière vive
 - › Fièvre ou frissons
 - › Peau froide et moite
 - › Fatigue inhabituelle ou forte baisse d'énergie
 - › Douleur au dos ou à la poitrine
 - › Difficulté à respirer, respiration sifflante
 - › Sang dans l'urine (pipi)
 - › Le blanc des yeux devient jaune, dans les cas les plus graves, les personnes ayant un teint plus clair peuvent voir leur peau jaunir.
- **Si vous ne vous sentez pas bien une fois chez vous, appelez le 811 et vous pourrez parler à une infirmière 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.**

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, rendez-vous immédiatement à l'urgence de l'hôpital le plus près :

- › Nausées et vomissements sévères (très graves)
- › Douleurs intenses dans le dos, la poitrine ou la tête
- › Difficulté à respirer
- › Sang dans l'urine (pipi)
- **Ne conduisez pas vous-même jusqu'à l'hôpital.**
- **Dites au personnel de l'urgence que vous avez récemment reçu une transfusion sanguine.**

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation : Programme de coordination provinciale du sang en Nouvelle-Écosse
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse
Numéro d'apprentissage des patients du Centre IWK Health : PL-1017*

FF85-1811 © Janvier 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en janvier 2026 ou avant, au besoin.