

البرنامج المدرسي للتحصين

دليل المعلومات



املاً نموذج الموافقة على التطعيم بالمدارس الإلكتروني حتى في حال عدم موافقتك على تلقي أي من اللقاحات.



املاً نموذج الموافقة على التطعيم بالمدارس الإلكتروني الذي سيُرسل إليك عبر البريد الإلكتروني في مطلع شهر سبتمبر/أيلول.



اقرأ وراجع المعلومات الواردة في هذا الدليل.

إذا لم يكن لديك بريدًا إلكترونيًا، يرجى التواصل مع المدرسة للحصول على نسخة ورقية من نموذج الموافقة.

إذا لم تكن متأكدًا، إستفسر!

إذا كنت ترغب في طرح أي أسئلة حول هذا الكتيب، أو واجهتك صعوبات في فهمه، اتصل بمكتب الصحة العامة المحلي. تجد معلومات الاتصال في الجهة الخلفية من هذا الكتيب كما يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة:

www.nshealth.ca/public-health

إذا كنت ترغب في الحصول على معلومات حول جدول التحصين في نونسا سكوشا، اتصل بمكتب الصحة العامة المحلي. كما يمكنك زيارة صفحة اللقاحات في الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة والعافية:

novascotia.ca/dhw/cdpc/immunization.asp

للحصول على المزيد من المعلومات حول تحصين الأطفال، الرجاء زيارة الموقعين التاليين:

immunize.ca

كندا للتحصين

phac-aspc.gc.ca الوكالة الكندية للصحة العامة

بيان الخصوصية

تلتزم صحة نونسا سكوشا بحماية سرية معلوماتكم الصحية الشخصية طبقاً لقانون المعلومات الصحية الشخصية.

إن الوصول لمعلوماتكم الصحية الشخصية متاح للذين يحتاجون معرفة هذه المعلومات لتوفير الرعاية بمن فيهم الأطباء والممرضين والفنيين والمعالجين وسواهم من أخصائيي الرعاية الصحية. وهم مسؤولون عن التقيد بأحكام قانون حماية المعلومات الصحية الشخصية المعمول به في نونسا سكوشا.

لدى جمع معلوماتكم الصحية الشخصية أو استخدامها أو الإفصاح عنها، نتخذ إجراءات لضمان المحافظة على سرية وخصوصية هذه المعلومات بما يتوافق مع قانون المعلومات الصحية الشخصية. يقدم بيان الخصوصية هذا وصفاً موجزاً عن ممارسات صحة نونسا سكوشا حول جمع المعلومات الصحية الشخصية، واستخدامها والإفصاح عنها.

البرنامج المدرسي للتحصين

دليل المعلومات

في كل سنة مدرسية، توفر إدارة الصحة العامة أربعة لقاحات مجانية للطلاب بهدف الوقاية من بعض الأمراض الخطيرة.

تشمل هذه اللقاحات ما يلي:

- التهاب الكبد ب
- فيروس الورم الحليمي البشري (HPV 9)
- اللقاح الرباعي ضد السحايا
- التيتانوس، الدفتيريا والشاهوق غير الخلوي (Tdap)

تُقدّم هذه اللقاحات لأن الأمراض التي تقي منها يمكن أن تكون خطيرة.

يوصي برنامج التحصين في نونفا سكوشا الطلاب أن يحصلوا على هذه اللقاحات كجزء من برنامج التحصين المتوافر في مدرستهم.

تجدون في هذا الكتيب معلومات حول هذه اللقاحات الأربعة والأمراض التي تقي منها.

الأسئلة الشائعة

1. هل يستطيع القاصر الناضج أن يوافق على لقاح ما أو أن يرفضه؟

لا يوجد عمر محدد للموافقة في نونا سكوشا. فالأشخاص الذين لم يبلغوا بعد سن 19 عامًا ويستطيعون فهم منافع اللقاح والآثار الجانبية المحتملة والخطر المترتب عن عدم الخضوع للتطعيم، يمكنهم، بحكم القانون، أن يوافقوا أو أن يرفضوا اللقاحات بأنفسهم. يتم تزويد كل طالب بهذه المعلومات حول اللقاحات ويتم تقييمه قبل التطعيم. يفيد هذا أنهم يفهمون هذه المخاطر والمنافع ما يتيح لهم التقرير بأنفسهم ما إذا كانوا يرغبون في الحصول على اللقاح أم لا.

2. متى تُعطى هذه اللقاحات؟

تُعطى هذه اللقاحات في عيادتيّ التحصين اللتين سيتم تنظيمهما في المدرسة خلال فصلي الخريف والربيع. تختلف مواعيد افتتاح هذه العيادات بين مدرسة وأخرى.

3. ماذا لو كان الطالب مريضاً أو عاجزاً لسبب ما عن الذهاب إلى المدرسة في اليوم المحدد لتطعيم الطلبة؟

سيتم تقديم هذه اللقاحات خلال العيادة المقبلة التي سيتم تنظيمها في المدرسة. سيتم اتخاذ الترتيبات أيضاً للحصول على هذه اللقاحات في وقت آخر عبر الاتصال بمكتب الصحة العامة في منطقتك.

4. هل يمكن الطالب أخذ تلك اللقاحات لدى مزود الرعاية الصحية (كطبيب العائلة أو الممرضة)؟

لا تتوفر جميع هذه اللقاحات مجاناً لدى الأطباء أو مزودي الرعاية الصحية الآخرين. فالبرنامج المدرسي للتحصين يضمن تلقي كافة اللقاحات في مكان واحد ومجاناً.

5. ماذا لو كان الطالب يخاف من وخز الإبر؟

تستطيع الممرضات في العيادات المدرسية مساعدة الأشخاص الذين يشعرون بالقلق أو الخوف حيال تلقي اللقاح. الرجاء الاتصال بمكتب الصحة العامة في حال كان الطالب يعاني من مشكلة صحية، أو فزع شديد من وخز الإبر، أو أصيب سابقاً بالإغماء أو بالدوخة أثناء وخزه بالإبرة. إن معلومات الاتصال متوفرة في الجهة الخلفية من هذا الكتيب.

في هذه الحالات، نحرص على وضع خطة لدعم الطالب. ستجدون في الصفحة التالية بعض النصائح لمساعدة الطالب على الاستعداد للتطعيم. الرجاء عدم أخذ أو إعطاء أي دواء للتخفيف من قلقه حيال التطعيم، إلا إذا كان بموجب وصفة طبية.

6. ماذا لو كان الطالب قد تلقى بعضاً من تلك اللقاحات؟

يمكن أن يكون الطالب قد تلقى بعضاً من هذه اللقاحات أثناء إقامته في مقاطعة أخرى أو بلد آخر. يجب تحديد التواريخ التي تلقى خلالها طفلكم اللقاحات في نموذج موافقة ولي الأمر على تطعيم الطالب. ستقوم الممرضة بإعطاء طفلكم اللقاحات التي يحتاج إليها فقط.

7. هل يمكنني الحصول على سجل اللقاحات التي تم الحصول عليها؟

أجل. يتوفر سجل التحصين بنسخته الإلكترونية في الموقع التالي: VaxRecordNS. للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.nshealth.ca/vaxrecordns

من المهم الاحتفاظ بسجل عن كافة اللقاحات.

كيفية الاستعداد لتلقي اللقاحات

غالباً ما يشعر الأشخاص بالقلق قبل الخضوع للتطعيم أو التعرض لوخز الإبر على اختلاف أنواعها. ولتسهيل الأمور، ندرج فيما يلي عدداً من النصائح المفيدة.

تأكدوا من أن الطالب على دراية بما يجري

يجب إطلاع الطالب على موعد مجيء عيادة التلقيح إلى المدرسة وضرورة تناول إفطار جيد في اليوم الذي سيحصل فيه على اللقاحات. يُستحسن أن يرتدي الطالب أكمام قصيرة لدى تلقي التطعيم إلا أنه يستطيع ارتداء كل ما هو مريح له.

تمرنوا على إيجاد طرق لصرف تفكير الطالب عن التطعيم

إن صرف الانتباه أو التفكير في أمور أخرى هو من الوسائل التي تساعد المرء على التأقلم مع الأشياء التي قد تسبب له الألم. من المفيد وضع قائمة بالأمور التي يمكن للطالب أن يقوم بها للترفيه عن نفسه وهو ينتظر دوره لتلقي اللقاح، أو خلال حصوله على التطعيم وبعد ذلك. يمكن للطالب مثلاً:

- التفكير في إحدى ذكرياته المفضلة
- التحدث مع صديق
- الاستماع إلى الموسيقى
- المطالعة

لا تقولوا للطالب أبداً "لن تشعر بالألم"

كونوا صريحين معه، واشرحوا له بما يمكن أن يتوقعه.

ساعدوا الطالب على الحفاظ على هدوئه

- امتنعوا عن مزامحته أو إغاظته. تفادوا مثلاً قول "سيحضرون الإبرة "الأكبر حجماً".
- لا تعتذروا لأن الطالب "مرغم على الخضوع لهذه التجربة".

تم اقتباس هذه المعلومات عن "توجيهات الممارسة السريرية لتخفيف الألم خلال حملات تحصين الأطفال" والتي أعدها الفريق المعني بتخفيف الألم لدى الأطفال. إذا كان الطالب يعاني من القلق بشكل خاص وترغبون في الحصول على المزيد من المعلومات لمساعدته في التغلب على قلقه، يرجى الاتصال بمكتب الصحة العامة المحلي. تتواجد معلومات الاتصال في الجهة الخلفية من هذا الدليل.

للمزيد من المعلومات حول كيفية مساعدة الطلاب للتغلب على خوفهم من الإبر، يرجى مراجعة: إدارة القلق من الإبر: استراتيجيات لدعم طفلكم خلال خضوعه لفحوصات الدم والإبر. تم إعداد هذا الدليل من قبل أخصائيين نفسيين في مركز آي دبليو كي الصحي لتوفير الدعم والاستراتيجيات في هذا الشأن. متوفر على الموقع الخارجي لمركز آي دبليو كي: https://youtu.be/VW_xPM2QhgE

معلومات حول اللقاحات المجانية الأربعة الممنوحة في المدارس

1. التهاب الكبد ب

ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب هو مرض فيروسي يصيب الكبد. تنتقل هذه العدوى لدى الاحتكاك بدم أو إفرازات شخص مصاب. يمكن لالتهاب الكبد ب أن يتسبب بتلف دائم في الكبد وأن يُعرض حياة الإنسان للخطر. يُعتبر هذا المرض المسبب الأول لسرطان الكبد.

يمكن الوقاية من التهاب الكبد ب عبر التحصين.

ما هو اللقاح المضاد لالتهاب الكبد ب؟

يُمنح لقاح التهاب الكبد ب في إبرتين ضمن فترة زمنية لا تتجاوز الستة أشهر، حيث يحصل على جرعة في الخريف وأخرى في الربيع. يجب تلقي الجرعتين للحصول على الوقاية الكاملة.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

يترك لقاح التهاب الكبد ب بعض الآثار الجانبية. تشمل المضاعفات الأكثر شيوعاً الاحمرار، التورم، أو الألم في موضع وخزة الإبرة. وقد يحدث ارتفاع بسيط في حرارة الجسم.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إعطاء لقاح الكبد ب في الحالات التي يكون فيها الطالب قد:

- تعرّض لحساسية شديدة خلال تلقيه جرعة سابقة من لقاح التهاب الكبد ب
- سبق له أن تلقى لقاح التهاب الكبد ب (إذا كان مولوداً خارج نوبا سكوشا، يجب مراجعة سجل التحصين الخاص به للتأكد من عدم تلقيه هذا اللقاح في مرحلة سابقة)
- سبق له أن تلقى لقاح تويريكس (في حال تلقى الطالب اللقاح المذكور قبل سفره في الماضي، الرجاء ذكر التاريخ في القسم 2 من نموذج الموافقة. ستتحقق الممرضة ما إذا كان بحاجة إلى جرعات إضافية من لقاح التهاب الكبد ب)

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي الطالب اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
 - كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف
- على الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقيهن هذا اللقاح.

2. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV 9)

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

توجد أنواع مختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري، حيث يعتبر البعض منها غير مضر. وفي ظل انعدام توافر العلاجات الناجمة لفيروس الورم الحليمي البشري، يمكن للتحصين أن يساعد في الوقاية من العدوى الناجمة عن الأنواع الأكثر شيوعاً التي تصيب المناطق التناسلية ويمكن أن تؤدي إلى ظهور التآليل التناسلية وعدد من أنواع السرطان مثل سرطان عنق الرحم، وسرطان القضيب والشرج والحنجرة والعنق.

فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى شائعة جداً تنتشر عبر التواصل الجنسي ويمكن أن تصيب أي شخص. وفي حين أن معظم الأشخاص يصابون بهذا الفيروس في مرحلة ما من حياتهم، غالباً ما يتخلص الجسم منه تلقائياً دون أن يدرك الشخص بأنه مصاب به.

ما هو اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري؟

يُمنح اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 في إبرتين ضمن مدة 6 أشهر، واحدة في فصل الخريف وأخرى في فصل الربيع. يجب الحصول على الجرعتين للحصول على الوقاية الكاملة. يقي هذا اللقاح من الإصابة بالأنواع الأكثر شيوعاً من فيروس الورم الحليمي البشري. لا يمكن الإصابة بهذا الفيروس نتيجة تلقي هذا اللقاح.

ما هي أهمية الحصول على هذا اللقاح الآن؟

يوصي جدول التحصين في نوكيا سكوشا بضرورة تلقي الطلاب اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 كجزء من البرنامج المدرسي للتحصين. يُساعد ذلك على التأكد من أن الطلاب ينعمون بالوقاية المطلوبة في حال تعرضهم لفيروس الورم الحليمي البشري.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

ينطوي هذا اللقاح على بعض الآثار الجانبية. تشمل المضاعفات الأكثر شيوعاً الاحمرار، التورم أو الألم في موضع وخز الإبرة. قد يحدث أيضاً ارتفاع بسيط في حرارة الجسم.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إخضاع الطالب للقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري 9 في حال تعرّض لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح.

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي الطالب هذا اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقيهن هذا اللقاح.

البرنامج المحلي للوقاية من سرطان الرحم

يتلقى البرنامج المحلي للوقاية من سرطان الرحم تليغاً بكافة الأشخاص الذين لديهم رحم وحصلوا على اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، لأن تلقي أو عدم تلقي الشخص لهذا اللقاح يمكن أن يؤثر على نوع الاختبارات الأكثر فعالية التي قد يخضع لها في المستقبل للكشف عن سرطان عنق الرحم. وحتى في الحالات التي يتلقى فيها الشخص اللقاح المضاد لفيروس الورم الحليمي البشري، يجب أن يخضع لفحوصات منتظمة لعنق الرحم للكشف عن العلامات المبكرة لسرطان عنق الرحم.

3. اللقاح الرباعي ضد السحايا

ما هو مرض السحايا؟

هو عبارة عن مرض بكتيري ناجم عن بكتيريا النيسيرية السحائية. تعدّ الزمرات A، C، Y و W 135، من السلالات البكتيرية التي يمكن أن تسبب مرض السحايا. وفي حين أن العديد من الأشخاص يحملون هذه البكتيريا في المنطقة الخلفية من الأنف والحنجرة من دون أن يُصابوا بالمرض، يمكن لهذه البكتيريا أن تخترق دفاعات الجسم وتؤدي إلى أمراض خطيرة منها:

- التهاب السحايا- التهاب الأغشية الواقية للدماغ
 - الحمى الشوكية- عدوى سريعة الانتشار تصيب الدم والعديد من أعضاء الجسم الأخرى.
- يمكن لهذه الأمراض أن تشكل خطراً على حياة المصاب، حيث يمكن للأطفال أن يفقدوا السمع، أو يعانون من أضرار في الكلى أو أن تستدعي حالتهم بتر الذراع أو الساق.

يمكن الوقاية من الزمرات A، C، Y و W 135 المسببة لمرض السحايا عبر التحصين.

ما هو اللقاح الرباعي ضد السحايا؟

يوفر اللقاح الرباعي ضد السحايا الوقاية من الأمراض التي يمكن أن تسبب بها هذه الزمرات الأربعة التي تنتمي إلى سلالات بكتيريا النيسيرية السحائية. تجدر الإشارة إلى أن هذا اللقاح لا يقي من السلالات البكتيرية الأخرى، وهو يُعطى للطفل ضمن إبرة واحدة.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

لا يعاني معظم الأشخاص من أي آثار جانبية على الإطلاق. لكن يمكن للشخص أن يعاني من احمرار أو تورم أو ألم في موضع وخزة الإبرة. كما قد تشمل الأعراض الجانبية الأخرى الصداع والتعب.

تحذير

ينبغي الامتناع عن إخضاع الطالب لللقاح الرباعي ضد السحايا في حال تعرض لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح.

الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي الطالب اللقاح في حال:

- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن تؤثر على جهازه المناعي
- كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقي هذا اللقاح.



4. التيتانوس، الدفتيريا والشاهوق غير الخلوي

ما هو التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي؟

التيتانوس (الكزاز)

التيتانوس هو عبارة عن مرض ينجم عن تلوث الخدوش أو الجروح ببكتيريا التيتانوس التي غالباً ما تتواجد في التربة. تفرز هذه البكتيريا سمّاً يؤدي إلى تقلصات في عضلات الجسم.

يمكن للتيتانوس أن يشكل خطراً على الحياة. يمكن الوقاية من التيتانوس عبر التحصين.

الدفتيريا (الخناق)

الدفتيريا هي عبارة عن عدوى خطيرة جداً تُصيب الأنف والحنجرة. كما يمكن لها أن تؤثر على الجهاز التنفسي والجلد، وأن تؤدي إلى سكتة قلبية أو شلل. تتسبب الدفتيريا في وفاة شخص ١ من أصل 10 أشخاص يصابون بها.

يمكن الوقاية من الدفتيريا عبر التحصين.

الشاهوق (السعال الديكي)

السعال الديكي هو عبارة عن عدوى بكتيرية تؤدي إلى سعال حاد وإفرازات يمكن أن تؤثر على الجهاز التنفسي. يمكن أن يتسبب بالتهاب رئوي، وتشنجات وحتى الموت. يستمر عادة هذا المرض من 6 إلى 12 أسبوعاً.

يمكن الوقاية من السعال الديكي عبر التحصين.

ما هو اللقاح المضاد للتيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي؟

هو عبارة عن لقاح واحد يتضمن 3 لقاحات. يقي هذا اللقاح الثلاثي من التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي، ويُعطى للطفل في إبرة واحدة.

ما الداعي إلى إعطاء هذا اللقاح الآن؟

يحصل الشخص على أربع إلى خمس جرعات من اللقاح الثلاثي للوقاية من التيتانوس والدفتيريا والشاهوق غير الخلوي وهو طفل رضيع وقبل التحاقه بالمدرسة. يعدّ هذا اللقاح جرعة معززة لتلك التي حصل عليها طفلكم في السابق.

هل لهذا اللقاح أي آثار جانبية؟

لا يعاني معظم الأشخاص من أي آثار جانبية على الإطلاق. إن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً التي يمكن أن يتسبب بها اللقاح هي الألم، الاحمرار أو الورم في موضع وخز الابر. أما الآثار الجانبية الأخرى الأقل شيوعاً فهي تشمل: صداع خفيف، ارتفاع في حرارة الجسم، ارتعاش، إسهال، غثيان، أوجاع في الجسم، قلة النشاط، ألم أو تورم في المفاصل.

تحذير

لا يجب الحصول على اللقاح الثلاثي في حال تعرض الطالب لحساسية حادة بعد تناوله جرعة سابقة من هذا اللقاح. إذا تلقى الطالب لقاح التيتانوس بعد إصابته مثلاً بجرح أو عضه كلب أو غرزات- يرجى تدوين التاريخ في استمارة الموافقة.

- الرجاء مراجعة مزود الرعاية الصحية قبل تلقي الطالب اللقاح في حال:
- كان مريضاً أو يتناول أدوية يمكن أن يؤثر على جهازه المناعي
 - كان يعاني من قلة الصفائح الدموية أو غيرها من اضطرابات النزيف

على الحوامل مراجعة الطبيب المعالج قبل تلقي هذا اللقاح.



ما الذي يمكنني فعله في حال حدوث حساسية أو حرارة؟

بعد تلقي الطالب لأي نوع من اللقاحات، سيخضع للمراقبة لمدة 15 دقيقة على الأقل، نظراً لوجود احتمال بسيط في تعرضه لردة فعل تحسسية حادة. يمكن لهذه الحساسية أن تظهر فور تلقيه اللقاح، لهذا السبب يبقى الطالب تحت إشراف الممرضة لتتمكن من الاعتناء به إذا ما دعت الحاجة إلى ذلك.

في حال ارتفعت حرارة الطالب فور تلقيه اللقاح، قد يتوجب عليكم علاجه في المنزل. الرجاء التحقق من توفر دواء الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين من باب الاحتياط.

لا يُعتبر ارتفاع حرارة الجسم من العلامات المقلقة بالضرورة، ولكنها قد تكون مزعجة للطالب.

إذا ارتفعت حرارة الطالب، اتبعوا الخطوات التالية:

- قياس حرارتهم.
- إعطاء الطالب الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين في حال تجاوزت حرارته 38.5 درجة مئوية (101 فهرنهايت)، مع اتباع التعليمات المدونة على العبوة.
- تشجيع الطالب على تناول كمية كبيرة من السوائل كالماء والعصائر.

تحذير

اتصلوا بمزود الرعاية الصحية أو على الرقم 811 في حال :

- استمرت الحرارة لأكثر من 24 ساعة.
- بلغت أو تجاوزت الحرارة 39.5 درجة مئوية (103 درجة فهرنهايت).
- لم تنخفض الحرارة بعد إعطاء الأسيتامينوفين أو الأيبوبروفين.
- يشعر بالمرض ويعاني من أعراض أخرى.





كيفية الاتصال بمكتب الصحة العامة الموجود في منطقتكم

إذا كانت لديكم أسئلة حول المعلومات التي يتضمنها هذا الكتيب، أو واجهتكم صعوبات في فهم أي جزء منه، اتصلوا بمكتب الصحة العامة المحلي. كما يمكنكم زيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة: www.nshealth.ca/public-health

شيت هاربر
هاتف: 902-885-2470

شلبورن
هاتف: 902-742-7141

سيدي
هاتف: 902-563-2400

ترورو
هاتف: 902-893-5820

ووف فيل
هاتف: 902-542-6310

يارموث
هاتف: 902-742-7141

لوننبرغ
هاتف: 902-543-0850

مركز مينيجان
هاتف: 902-742-7141

ميدلتون
هاتف: 902-542-6310

نيلز هاربور
هاتف: 902-336-2295

نيو غلاسكو
هاتف: 902-752-5151

نيو واترفورد
هاتف: 902-862-2204

شمال سيدي
هاتف: 902-794-2009

بورت هاكسبيري
هاتف: 902-625-1693

شيتيكامب
هاتف: 902-224-2410

دارقوث:
هاتف: 902-481-5800
أو 1-800-430-9557

ديغبي
هاتف: 902-742-7141

إيلمزديل
هاتف: 902-883-3500

غليس بيه
هاتف: 902-842-4050

غايستور
هاتف: 902-533-3502

إينفرنس
هاتف: 902-258-1920

ليفربول
هاتف: 902-543-0850

أميرست
هاتف: 902-667-3319
أو 1-800-767-3319

انتيغونيش
هاتف: 902-867-4500
تحويلة: 4800

باديك
هاتف: 902-295-2178

بارينغتون باسيدج
هاتف: 902-742-7141

بيرويك
هاتف: 902-542-6310

بريدج واتر
هاتف: 902-543-0850

تشستر
هاتف: 902-543-0850