

Renseignements importants au sujet de **la grippe** et du vaccin anti-grippal

À LIRE ATTENTIVEMENT

Qu'est-ce que la grippe?

- La grippe est aussi appelée « influenza ».
- C'est une infection virale des bronches et des poumons.
- Au Canada, la grippe sévit en général de novembre à avril.
- Elle provoque la fièvre, des frissons, la toux, un mal de gorge et des douleurs musculaires.
- Chez certaines personnes, en particulier les enfants moins de cinq ans, les femmes enceintes, les personnes de plus de 65 ans et les personnes qui souffrent de maladie chronique, la grippe peut dégénérer en maladie grave, rendre une hospitalisation nécessaire et même causer la mort.
- Chaque année, environ 20 000 Canadiens sont hospitalisés en raison des complications causées par la grippe et 4 000 en meurent.

Information sur le vaccin anti-grippal

- Les enfants de 6 mois à 8 ans inclusivement ont besoin de deux doses de vaccin si c'est la première fois qu'ils reçoivent un vaccin anti-grippal.
- Pour les meilleurs résultats, il est préférable de recevoir le vaccin à l'automne.
- Parce que les virus qui causent la grippe changent fréquemment, il est recommandé de se faire vacciner chaque année.
- Il faut d'une à deux semaines pour que le vaccin commence à offrir une protection.
- L'efficacité du vaccin diminue après plusieurs mois.
- Le vaccin anti-grippal ne protège pas tout le monde contre la grippe.

Qui devrait recevoir le vaccin anti-grippal?

- Le vaccin anti-grippal est financé par le gouvernement et offert gratuitement. Il est recommandé pour tous les Néo-Écossais.
- Le vaccin anti-grippal est sans danger pour les femmes enceintes et celles qui allaitent.
- Les personnes qui ont une allergie aux œufs peuvent recevoir le vaccin anti-grippal.
- Le vaccin est fortement recommandé pour les personnes à risque élevé de subir des complications de la grippe et pour ceux qui prennent soin de ces personnes.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin anti-grippal?

- Les personnes qui ont une fièvre (plus de 39,5 °C/103 °F).
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin anti-grippal.
- Les bébés de moins de 6 mois parce qu'ils sont trop jeunes pour recevoir un vaccin anti-grippal.

À quoi peut-on s'attendre après avoir reçu un vaccin anti-grippal?

Les gens devraient rester à la clinique pendant au moins 15 minutes après avoir reçu leur vaccin au cas où ils auraient une réaction. Comme c'est le cas avec tout autre vaccin, il existe une faible possibilité d'avoir une réaction plus grave.

- La plupart des gens ne souffrent pas d'effets secondaires au vaccin anti-grippal.
- L'effet secondaire le plus commun est une douleur au bras qui peut durer un jour ou deux.
- D'autres effets secondaires, tels qu'une fièvre légère, des frissons ou un mal de tête, sont moins fréquents.

Puisqu'il est possible de faire de la fièvre, assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les instructions qui accompagnent le produit. Si vous souffrez de certains troubles médicaux, vous ne devriez pas prendre ces médicaments. Mentionnez vos antécédents médicaux à votre fournisseur de soins de santé avant de prendre l'un ou l'autre de ces médicaments.

Des questions?

Si vous avez des questions au sujet de la grippe ou du vaccin anti-grippal :

- Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé
- Communiquez avec un bureau de la santé publique dans votre région
- Rendez-vous à la pharmacie de votre région
- Consultez le site Web novascotia.ca/flu (en anglais seulement)
- Composez le 811

Pour plus d'information sur l'immunisation, consultez les sites Web suivants :

- Immunisation Canada : immunize.ca/fr/default.aspx
- Agence de la santé publique du Canada : phac-aspc.gc.ca
- 811 : 811.novascotia.ca/fr