



*Partir du  
bon pied*

# *Visites à domicile améliorées*

*Pour des enfants et des familles en bonne santé*



Le programme de visites à domicile améliorées est un programme de soutien à domicile gratuit offert aux familles ayant des enfants de trois ans ou moins. L'infirmière de la santé publique ou le travailleur communautaire qui vous a rendu visite a recommandé le programme pour vous et votre famille.

Le programme des visites à domicile améliorées vous aidera à apprendre l'art d'être parent. Vous apprendrez également au sujet de la croissance et du développement de votre enfant. Le programme est offert par les Services de la santé publique.

Vous choisissez :

- à quel moment vous participez au programme;
- à quel moment vous cessez de participer au programme;
- à quel endroit les rencontres ont lieu;
- à quelle fréquence les visites ont lieu;
- les sujets de discussion;
- les personnes qui seront incluses dans les visites.

Votre visiteur à domicile est formé et employé par le programme Partir du bon pied.

Votre visiteur à domicile :

- vous rendra visite chez vous ou à un autre endroit où vous vous sentez à l'aise et en sécurité;
- vous écoutera;
- échangera de l'information avec vous;
- vous aidera à comprendre le comportement de votre enfant;
- échangera des idées de jeux à jouer avec votre enfant;
- vous aidera à prendre soin de vous-même en tant que parent;
- vous aidera à trouver les services dont vous avez besoin dans votre communauté, comme les programmes pour les enfants, les groupes de parents, les bibliothèques de jeux, et plus encore.

## *Faites des choix en toute confiance en tant que parent*

- Vous aurez peut-être des questions sur la façon de prendre soin de votre bébé.
- Vous aurez peut-être de nouvelles questions à mesure de votre enfant grandit et change.
- Votre visiteur à domicile peut aider à trouver des réponses pour vous et votre famille.

## *Chaque famille est unique*

- Votre visiteur à domicile respectera la façon de faire de votre famille.
- Ensemble, vous explorerez les choses que vous faites bien à titre de parent, et vous miserez sur ces choses.



## Témoignages

« C'était tellement rassurant d'avoir quelqu'un sur place pour répondre à nos questions ou à nos préoccupations. Nous sommes très reconnaissants d'avoir eu accès à ce programme. »

« Ce n'est pas seulement pour les enfants. Le programme nous a aidés à améliorer notre relation parce qu'une chose que nous avons apprise dans le cadre du programme est de se récompenser comme parents. »

« Je sens que je peux être entièrement honnête avec ma visiteuse à domicile et toujours lui confier mes pensées. Elle est très terre à terre et elle ne me juge pas, peu importe ce que je fais ou ce que je dis. »



### Pour plus d'information

Pour obtenir plus d'information sur ce programme, communiquez avec le bureau des Services de la santé publique dans votre région.



Also available in English