

Ultrasonoscopie



- **Prière d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.** Si vous êtes en retard, votre rendez-vous pourrait être remis à une date ultérieure.
- Si nous devons procéder d'urgence à un examen par ultrasons pour quelqu'un d'autre, vous pourriez devoir attendre.
- **Si vous n'êtes pas en mesure de vous rendre à votre rendez-vous, veuillez nous en informer par téléphone pour que nous puissions faire venir un autre patient à l'heure qui vous était réservée.** Le numéro à composer est indiqué sur la lettre vous informant de votre rendez-vous. Autrement, appelez le département d'ultrasonoscopie de l'hôpital où vous aviez rendez-vous.

Ultrasonoscopie

Qu'est-ce qu'un examen par ultrasons?

Un examen par ultrasons est un examen sans douleur et sans danger utilisé pour voir les organes à l'intérieur du corps. On parle aussi de sonogramme. On utilise les ultrasons pour voir une ou plusieurs parties de votre organisme, guider les médecins durant les biopsies (prélèvement de tissus pour un examen) et surveiller la croissance des bébés durant la grossesse.

Un examen par ultrasons utilise des ondes sonores à haute fréquence qui sont inaudibles. Un examen par ultrasons ne fait pas appel aux rayons X et aucune substance n'est injectée dans l'organisme. Ce type d'examen ne vous expose pas à des radiations.

Comment les ultrasons fonctionnent-ils?

Pour un examen par ultrasons, la personne est allongée sur une civière. On applique un gel sur la partie du corps devant être examinée et on passe sur celle-ci un dispositif portable appelé transducteur. Le transducteur émet des ondes sonores qui atteignent les tissus dans votre corps et qui retournent au transducteur sous forme d'échos. Ces échos produisent une image des organes sur un écran. L'image est sauvegardée pour être étudiée par un radiologiste (un médecin spécialisé en imagerie diagnostique).

Comment puis-je me préparer?

La préparation varie selon l'organe ou la partie du corps qui fera l'objet de l'examen.

Abdomen supérieur (ventre)

- **Vous ne devez pas manger ni boire après minuit la veille du test.** Vous pouvez prendre vos médicaments comme d'habitude avec une petite gorgée d'eau.
- Si vous prenez des médicaments ou de l'insuline pour le diabète, renseignez-vous auprès de votre médecin de famille. Vous aurez peut-être besoin de suivre des directives spéciales pour prendre vos médicaments avant votre examen. Apportez votre appareil d'analyse sanguine à l'hôpital le jour de votre examen par ultrasons.

Bassin, reins, grossesse

- Votre vessie doit être pleine pour l'examen.
- Il faudra boire de 750 mL à 1 litre d'eau (de 3 à 4 tasses) une heure avant votre rendez-vous.
- Après avoir bu, vous ne devrez pas uriner avant la fin de l'examen.

Cou, épaules, bras, jambes, seins, scrotum

- Aucune préparation n'est nécessaire pour l'examen par ultrasons de ces parties du corps.

Où se déroule l'examen?

Tous les tests, sauf les échocardiogrammes (ultrasons cardiaques) et certains examens vasculaires, sont effectués au Service d'imagerie diagnostique (rayons X).

Qui effectue l'examen?

L'examen est fait par un technologue spécialisé en échographie (ultrasonographie), un étudiant en échographie, un radiologiste ou un résident en radiologie (médecin en formation pour devenir radiologiste). Les résultats sont étudiés par un radiologiste. Un rapport est envoyé au médecin qui a demandé l'examen et à votre médecin de famille.

Comment l'examen se déroule-t-il?

- Veuillez communiquer avec l'hôpital où vous irez pour votre examen par ultrasons pour savoir si vous pouvez avoir une personne de confiance avec vous dans la salle d'examen.
- Vous serez allongé sur une civière. Vous serez placé de façon à ce qu'on obtienne les meilleures images.
- On appliquera un gel sur votre peau pour assurer un bon contact avec le transducteur.
- Le transducteur est déplacé sur la peau afin de produire une image à l'écran.
- Il se peut qu'on vous demande de retenir votre souffle ou de faire ressortir votre abdomen (ventre) durant l'examen.

- Le test est habituellement sans douleur, mais si le transducteur passe sur une partie sensible, vous pourriez sentir un peu de douleur.
- Certaines procédures exigent l'utilisation d'un transducteur interne. Le cas échéant, le technologue spécialisé en échographie en discutera avec vous.

Grossesse (obstétrique)

- Le technologue examine votre bébé. Il doit se concentrer pendant l'examen, mais il peut répondre à vos questions avant et après l'examen.
- En Nouvelle-Écosse, chaque hôpital a sa propre politique sur les sujets suivants :
 - › la présence d'une personne de confiance,
 - › l'utilisation des téléphones cellulaires,
 - › la possibilité d'apporter des photos du bébé à la maison,
 - › le dévoilement du sexe du bébé.

Selon les politiques en vigueur à l'hôpital, nous pourrions demander aux membres de la famille de rester dans la salle d'attente durant l'examen. Ces politiques sont en place pour aider le technologue à se concentrer et à bien faire l'examen.

Combien de temps dure l'examen?

- Cela dépend du type d'examen. Cela peut prendre de 15 à 60 minutes.
- Dans le cas d'une grossesse gémellaire, l'examen peut prendre jusqu'à une heure par bébé (2 heures en tout).
- Le technologue répondra avec plaisir à vos questions au sujet de l'examen. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.
- **Le technologue ne sera pas en mesure de vous donner un rapport tout de suite après l'examen.** Le rapport sera envoyé à votre médecin de famille qui en discutera avec vous.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Service d'imagerie diagnostique

Illustration : Le personnel

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1105 © Mars 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.