

Patient & Family Guide  
2024

# 支气管镜检查

# Bronchoscopy

Also available in English: WF85-0712  
*Bronchoscopy*

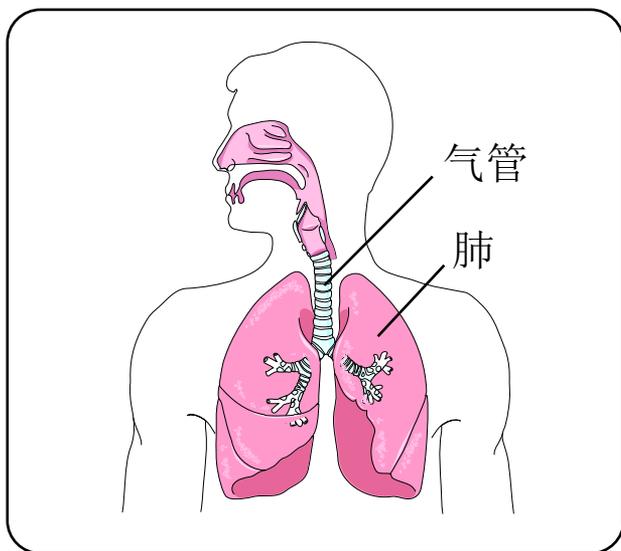


[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# 支气管镜检查

## 什么是支气管镜检查？

- 支气管镜检查可观察你的气管（呼吸道）和肺部其他主要气道。
- 该医疗程序会用到支气管镜（一种末端装有照明灯和透镜的软管）。



## 我为什么需要做支气管镜检查？

- 支气管镜检查的目的包括：
  - > 找到导致你症状的原因
  - > 获取你的肺组织、淋巴结、细胞或粘液样本
  - > 清除你无法咳出的粘液
  - > 检查 X 光上的异常情况
  - > 移除你吸入的异物
  - > 寻找感染的迹象

## 有什么风险？

- 该医疗程序的并发症风险较低。
- 如果同时进行活组织检查（取出一块组织），风险会略有增加。
- 你的医疗护理团队会在做检查前与你讨论风险。

## 预约你的医疗程序时：

- 如果你正在服用以下药物，请告诉医生的助手：
  - > 治疗糖尿病的药物或胰岛素。你可能需要在接受该医疗程序前遵循使用这些药物的特殊说明。
  - > 抗凝血药物（稀释血液的药物），例如乙酰水杨酸（ASA，如 Aspirin<sup>®</sup>）或任何含有乙酰水杨酸的产品、华法林（warfarin，如 Coumadin<sup>®</sup>）、肝素（heparin,如 Fragmin<sup>®</sup>）、达比加群（dabigatran，如 Pradaxa<sup>®</sup>）、利伐沙班（rivaroxaban，如 Xarelto<sup>®</sup>）、阿哌沙班（apixaban，如 Eliquis<sup>®</sup>）、依多沙班（edoxaban，如 Lixiana<sup>®</sup>）
  - > 抗血小板药物（用来预防中风和心脏病发作），例如氯吡格雷（clopidogrel，如 Plavix<sup>®</sup>）、普拉格雷（prasugrel，如 Effient<sup>®</sup>）或替格瑞洛（ticagrelor，如 Brilinta<sup>®</sup>）
  - > 会增加出血风险的药物

- > 非类固醇类抗炎药（Non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs），例如布洛芬（Motrin<sup>®</sup>和 Advil<sup>®</sup>），用于治疗疼痛、关节炎、痛风、偏头痛、神经痛或血液中尿酸过高
- > 医疗程序或牙科治疗使用的抗生素

## 我该如何为这项医疗程序做准备？

你将在该医疗程序中使用镇静剂（帮助你放松的药物）。

- 你必须有一位负责的成年人：
  - > 在你接受医疗程序期间留在医院。
  - > 在医疗程序结束后送你回家。
  - > 留宿过夜陪着你。

如果无法安排，请在医疗程序前致电你的医生。我们可能需要取消你的医疗程序。

## 接受医疗程序的前一晚

- 医疗程序的前一天午夜后不要吃或喝任何东西，包括水。

如果你需要取消这次医疗程序，请致电我们，以便我们可以预约其他患者。

- > 电话号码： \_\_\_\_\_

## 接受医疗程序当天

### 请务必遵守以下说明：

- 如果你服用类固醇或治疗心脏、血压或呼吸的药物：
  - > 你可以像往常一样服用药物，同时喝一小口水。
- 如果你的医疗程序是在中午或更晚进行的，请问你是否可以在上午 8 点前喝清澈的液体。清澈的液体包括：
  - > 水
  - > 无果肉的果汁（如苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁）。**不要喝橙汁。**
  - > 运动饮料
- **不要喝：**
  - > 咖啡或茶
  - > 奶制品
  - > 橙汁
- **携带一份你的所有药物的清单**（包括处方药和非处方药、吸入器、乳膏、眼药水、药贴、草药、维生素和补充剂）到医院。
- **请勿佩戴任何首饰或携带任何贵重物品**前往医院。医院对任何物品的丢失概不负责。

- **请勿**使用有香味的产品。新斯科舍省卫生局（Nova Scotia Health）是无香味场所。

## 我去哪里接受该医疗程序？

你必须在以下地点的自助服务机上注册：

> **Dickson 大楼**或 **Centennial 大楼**  
（主入口）一楼（**main floor**）

或

> **4 楼（Robie Street 入口处）**

你可能在以下地点接受该医疗程序：

- 内窥镜科（Endoscopy Unit）  
Victoria 大楼（Victoria Building）9 楼伊  
丽莎白二世医疗科学中心（QE II）维多利  
亚综合（Victoria General, VG）医院

或

- 小医疗程序诊所（Minor Procedures  
Clinic）Robie Street 入口处 4 楼哈利法克  
斯医院（Halifax Infirmary, H.I.）

该检查将在手术室（operating room）或在放射科（Radiology Department）进行。你的医疗护理团队会告诉你接受医疗程序的地点，并为你指路。

## 该医疗程序如何进行？

- 将使用针头在你的手臂静脉放置静脉注射（intravenous）导管。可能会就以下目的给你使用药物：
  - > 帮助你放松
  - > 缓解疼痛
  - > 防止你咳嗽
- 给你使用液体麻醉药物漱口。还可能让你通过喷雾面罩吸入液体麻醉药物。这会使你的专科医生更容易插入支气管镜。
- 会使用喷雾剂来麻醉你的喉咙后部，有时候也会麻醉你的鼻子，这样你就不会感到任何疼痛。
- 我们会检查你血液中的氧气含量。我们可能会给你额外的氧气来帮助你呼吸。
- 我们会检查你的心率和血压。
- 支气管镜将通过你的嘴或鼻子进入你的气管。
- 内窥镜可用于进行活检或取样。
- 该医疗程序大约需要 **30** 分钟。

## 医疗程序结束后会发生什么？

- 医疗程序结束后 **2 小时内请勿吃或喝**。这样能防止食物和液体进入你的呼吸道或肺部。
- 你可能会：
  - > 声音嘶哑或喉咙痛，这是由于内窥镜穿过你的声带
  - > 咳嗽
  - > 咳出少量血液，尤其是如果做了活检或取样
- 医疗程序结束约 1 小时后你就可以回家。

### 使用镇静剂后接下来的 **24 小时内**：

- 请勿驾驶汽车或操作任何重型机械。
  - 不要饮酒。
  - 不要照顾他人（包括孩子）。
  - 不要签署任何法律文件或重要文件，也不要做任何财务（金钱）决定。
- 
- 支气管镜检查后，你可能会发烧（体温高于  $38^{\circ}\text{C}$  或  $100.4^{\circ}\text{F}$ ）。
    - > 如果发烧持续超过 24 小时，请致电为你进行支气管镜检查的医生。

**如果你出现以下情况，请立即拨打 911  
或前往最近的急诊室：**

- > 咳出大量血液
- > 呼吸困难
- > 胸痛

**你有什么疑问？**

**请咨询你的医疗护理团队成员。我们随时为你提供帮助。**

## 备注：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

本指南中的信息仅作参考及教育用。这些信息无意取代医疗服务提供者的建议或专业判断。这些信息可能不适用于所有情况。如果有任何疑问，请咨询您的医护人员。

在此网站可找到本小册子以及所有患者资源：

<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问

<https://811.novascotia.ca>

编制单位：伊丽莎白二世医疗科学中心（QE II）

呼吸科（Division of Respiriology）

插图来源：LifeART 超级解剖 1 图像，版权所有 © 1994 年，

美国 TechPool Studios Corp.

设计者：新斯科舍卫生局图书服务

CH85-2439 © May 2024 Nova Scotia Health Authority

To be reviewed May 2027 or sooner, if needed.

