

# Croup (diphtérie laryngienne)

Le croup est une infection du larynx (organe qui renferme les cordes vocales). Il provoque de l'enflure et de l'irritation dans la région de la gorge.

Le croup se produit généralement chez les enfants âgés de 3 mois à 3 ans. Il se produit souvent lorsqu'un enfant a un rhume.

Le croup dure généralement jusqu'à cinq jours et s'aggrave la nuit.

**Comme le croup est causé par un virus, les antibiotiques ne seront d'aucune utilité.** L'air froid et humide est le meilleur traitement.

## Quels sont les symptômes?

- › Enrouement (voix rauque)
- › Respiration bruyante lors de l'inspiration
- › Mouvement important de la paroi de la cage thoracique
- › Rhume ou infection des voies respiratoires supérieures
- › Toux qui ressemble à un aboiement

## Comment puis-je aider mon enfant?

- Essayez de garder votre enfant calme.
- Donnez-lui souvent de petites gorgées de liquide.
- Si sa respiration est bruyante, habillez-le de vêtements chauds et emmenez-le à l'extérieur à l'air froid pendant 10 à 15 minutes, si possible.
- Si vous ne pouvez pas sortir, emmenez-le dans la salle de bain, fermez la porte et ouvrez l'eau chaude du lavabo, de la douche ou de la baignoire pour que la pièce devienne pleine de vapeur.
- Utilisez un vaporisateur à vapeur froide dans la chambre de votre enfant ou ouvrez la fenêtre d'environ 1 pouce (2,5 cm).
- Si votre enfant a de la fièvre, donnez-lui la quantité recommandée d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>) ou d'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>). Lisez l'emballage pour vérifier la quantité de médicaments que votre enfant doit prendre en fonction de son âge ou de son poids.

## **Rendez-vous au service des urgences le plus proche ou appelez le 911 si votre enfant :**

- › a soudainement de la difficulté à respirer
- › est agité
- › ne veut pas s'allonger
- › se penche en avant pour respirer
- › ne veut pas avaler
- › se plaint d'avoir très mal à la gorge
- › bave beaucoup plus que d'habitude
- › présente un important mouvement de la paroi de la cage thoracique et ne semble pas recevoir assez d'air
- › a les lèvres grises ou bleutées
- › a de la fièvre (plus de 38° C ou 100,4° F)

### **Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?**

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.*

*Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.*

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Document préparé par : Service des urgences, Hôpital régional de Yarmouth*

*Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.