



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Fer injectable et insuffisance rénale chronique (IRC)

Also available in English:
*Injectable Iron and Chronic Kidney Disease
(CKD)* (WQ85-1495)



www.nshealth.ca

Fer injectable et insuffisance rénale chronique (IRC)

Qu'est-ce que le fer injectable?

- Le fer injectable aide le corps à fabriquer de l'hémoglobine. L'hémoglobine est une protéine présente dans les globules rouges. Lorsqu'il n'y a pas assez de fer dans le corps, les globules rouges n'ont pas assez d'hémoglobine pour transporter l'oxygène dans tout le corps. Il existe plusieurs types de fer injectable.
- Si votre corps manque d'oxygène en raison d'une carence en fer, il se peut que vous soyez fatigué ou essoufflé. On appelle cela l'anémie ferriprive.

Pourquoi les personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique (IRC) ont-elles besoin de fer injectable?

- Beaucoup de patients atteints d'insuffisance rénale chronique (IRC) ou dialysés souffrent d'anémie, car ils n'ont pas assez de globules rouges, et le corps a besoin de fer pour les fabriquer.
- Certaines personnes atteintes d'IRC doivent prendre des agents stimulant l'érythropoïèse (ASE). Pour que ces agents soient efficaces, le corps doit avoir suffisamment de fer.

- Prendre du fer par injection permet donc au corps d'avoir suffisamment de fer pour fabriquer de l'hémoglobine, c'est-à-dire la protéine qui transporte l'oxygène.

Comment prendre du fer injectable?

- Le fer injectable est administré par voie intraveineuse (c'est-à-dire injecté dans une veine avec une aiguille); l'équipe soignante se chargera de le faire pour vous. Après chaque injection, vous devrez rester sur place pendant une demi-heure afin que le personnel puisse voir comment votre corps réagit au médicament.
- Si vous faites votre dialyse à la maison et que vous devez vous-même vous injecter du fer, nous vous montrerons comment faire. Nous vous montrerons également comment faire une injection avec un EpiPen^{MD} si jamais vous avez une réaction allergique grave au fer injectable, c'est-à-dire un choc anaphylactique.

Le fer injectable a-t-il des effets secondaires?

- Les effets secondaires les plus fréquents sont les suivants :
 - › Nausées (avoir mal au cœur)
 - › Vomissements (vomir)
 - › Crampes musculaires
 - › Éruptions cutanées
 - › Démangeaisons au site d'injection
 - › Tension artérielle basse

- Les effets secondaires graves (mais rares) sont les suivants :
 - › Anaphylaxie (réaction allergique)
 - › Essoufflement

Comment le fer injectable se conserve-t-il?

- Si vous faites votre dialyse à la maison, le fer injectable se conserve à température ambiante.
- Gardez le fer injectable hors de la portée des enfants.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

*Préparation : Programme rénal de Santé N.-É.
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2161 © Juin 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.