

输血

Also available in English:
Blood Transfusion (WH85-1200)



www.nshealth.ca

输血

发放给您这份小册子是因为您或者您的家人可能需要输血。医护团队将会描述输血的益处和风险，以及相关事宜。

输血只有在必要的时候才会进行。医生或执业护士将会和您谈是否需要给您或您的家人输血，以及原因。

什么是输血？

输血是一种程序，把血液通过静脉注射到体内，通常使用手臂静脉。输血也可以用针头注入到肌肉或皮下。输血可能包括：

- 血液成份
- 血液制品

我的家人或我本人为什么需要输血？

血液是由独特的部分构成的，各有不同的职责，保持我们的健康。您或您的家人所需血液成分可能要根据具体问题或疾病而定。可能需要使用血液成份或血液制品（或者两者的结合）。

什么是血液成份？

血液成份是全血的组成部分。它们可以帮助向器官供氧、增加血压或帮助防控出血。如果医护团队认为有输血的必要，他们会告知您或您的家人可能的所需血液成份，描述这种成份的作用，风险、益处，以及如何输入。

什么是血液制品？

血液制品是从人类血浆或者是从实验室当中制造出来的。血液制品的种类有很多，对人体的影响也各不相同。医护团队会告知您或您的家人可能的所需血液制品，描述这种制品的作用风险、益处，以及如何输入。

血液制品来自哪里？

血液是在加拿大血液服务中心(CBS)从健康的志愿者身上采集而来。CBS 对所有血液进行测试，检测包括梅毒、乙肝、丙肝、HIV、人类 T 细胞嗜淋巴细胞病毒，以及西尼罗病毒等疾病，以确保可安全用于输血。

知情同意

医生或护理医师将会与您沟通为何需要输血。如果您同意输血，则会要求您签署同意表格。您有权拒绝输血。如果您拒绝，则会要求您签署拒绝表格或有限同意输入血液成份及/或血液制品表格。

如有您有任何问题或担忧，请在签署同意表格之前向医生或护理医师提出。

风险

输血是有一些风险的。输血有可能发生不良反应，意思是一种有害的反应反应。这可能会在输血当中或之后发生。如果您或您的家人感到任何异常（参见第5页注意事项），请立即告知医护团队成员。

有时候会有过敏反应或体温上升。只有**极小的机会**可能会得到病毒或感染，或者输错血液成份或制品。多数时候输血的需要远大于可能的风险。

除了输血还有别的选项吗？

请向您的医护团队咨询详情，以了解您是否有其
项替代输血。

输血的时候会怎样？

- 护士将会在输血之前、过程中和之后监测血
压、脉搏和体温。护士还会询问您或您的家人感
何。
- 绝大部分输血是通过静脉注射。
- 医护团队中会有两名成员在您面前检查血液
成份或制品，以确保是正确的血液。少数例外，包
使用WinRHO®这种产品时，一位医护团队成员
者或替代决策者可以一起检查产品。
- 根据所需的成份或制品，输血可能需要几
到4个小时。

输血之后

不良反应是罕见的，通常也会比较轻微，但是任何输血之后都可能会出现不良反应，即便您以前从未有过。您务必要留意并在以下症状出现时告知医护团队：

- 皮疹、麻疹、瘙痒
- 感觉恶心或呕吐
- 咳嗽增多
- 头痛、头晕
- 对强光敏感
- 发烧/发冷
- 皮肤湿冷
- 感觉异常或极其疲倦
- 后背/胸部疼痛
- 呼吸困难、喘息
- 红色/褐色（血）尿
- 皮肤或眼白发黄

如果您在家感到不适，请致电811与注册护士交谈。

您有什么问题？请提出来。我们乐于为您提供帮助。

如果您出现以下任何症状，请马上前往最近的急诊部：

- 严重恶心和呕吐
- 严重后背、胸部或头部疼痛
- 呼吸困难
- 血尿

请勿自己开车。

告知急诊部人员您最近接受过输血。

寻求更多健康信息？

在此网站可找到本小册子以及所有患者资源：

<http://library.nshealth.ca/PatientEducation>

联络您当地的公共图书馆以获取书籍，视频，杂志，以及其他资源

欲获取更多信息，请访问 <http://library.novascotia.ca>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问 <https://811.novascotia.ca>

了解你所载社区的其他项目及服务，请拨打 211 或访问 <http://ns.211.ca>

新斯科舍省卫生当局倡导一个无香烟，无电子烟，无气味的环境。

请勿使用香薰产品。谢谢！

www.nshealth.ca

撰稿：新斯科舍省血液协调计划

设计：新斯科舍省卫生局 (NSHA) 图书馆事务

IWK 保健中心患者学习号码：PL-1017

本指南中的信息仅作参考及教育用。

这些信息并非保健或医疗建议。

如果有任何疑问，请咨询您的医护人员。