

# Renseignements importants au sujet de la rougeole, des oreillons et de la rubéole et au sujet du vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

## À LIRE ATTENTIVEMENT

### Qu'est-ce que la ROUGEOLE?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Elle peut affecter les enfants et les adultes.
- La rougeole peut causer une éruption cutanée, une fièvre élevée, une toux, un écoulement nasal et des larmolements qui durent d'une à deux semaines.
- La rougeole peut aussi causer une infection des oreilles et la pneumonie.
- La rougeole peut entraîner l'encéphalite (inflammation du cerveau), qui se produit dans environ un cas sur 1 000 et qui peut causer des convulsions ou la surdité.
- Il peut s'agir d'une maladie mortelle.
- Il est possible de prévenir la rougeole par l'immunisation.

### Qu'est-ce que les OREILLONS?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Elle peut affecter les enfants et les adultes.
- Les oreillons causent la fièvre, des maux de tête et une inflammation des glandes salivaires, ce qui entraîne une enflure au niveau des joues.
- Les oreillons peuvent causer une légère inflammation de la membrane qui enveloppe le cerveau et de la moelle épinière (méningite).
- Les oreillons peuvent aussi causer l'encéphalite (inflammation du cerveau).
- Les oreillons peuvent entraîner la surdité.
- Les oreillons peuvent causer une inflammation douloureuse et des enflures au niveau des testicules, ainsi que des douleurs abdominales.
- Il est possible de prévenir les oreillons par l'immunisation.

### Qu'est-ce que la RUBÉOLE?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Elle peut affecter les enfants et les adultes.
- La rubéole peut causer l'encéphalite (inflammation du cerveau).
- La rubéole cause une légère fièvre, une éruption cutanée et l'enflure des glandes dans le cou, et ces symptômes durent environ 3 jours.
- La rubéole peut entraîner des enflures et des douleurs aux jointures qui durent d'une à deux semaines.
- La rubéole peut causer un trouble de saignement temporaire (purpura).
- La rubéole peut causer des difformités chez un enfant en gestation si la rubéole est contractée pendant la grossesse.
- Il est possible de prévenir la rubéole par l'immunisation.

### Qu'est-ce que le vaccin RRO?

- Le vaccin RRO est un vaccin unique qui protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- Le vaccin RRO contient une quantité minimale de virus actif qui est traité spécialement pour l'empêcher de causer la maladie chez les personnes en santé.
- L'immunisation par le vaccin RRO est la meilleure façon de prévenir la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- Le vaccin est administré par injection.

### Qui devrait recevoir le vaccin RRO?

- Le calendrier de vaccination de la Nouvelle-Écosse recommande que ce vaccin soit administré à l'âge de 12 mois, avec une dose de rappel entre l'âge de 18 mois et de 6 ans.
- Toute personne née en 1970 ou à une date ultérieure doit recevoir deux doses du vaccin RRO.

- Les personnes nées avant 1970 qui ne sont pas immunisées contre la rougeole doivent recevoir une dose de rappel d'un vaccin contenant la rougeole si elles voyagent dans des régions où la rougeole est une préoccupation.
- Bébés âgés de 6 mois à moins de 12 mois qui voyagent dans des régions où la rougeole est une préoccupation. Ces bébés peuvent recevoir une dose supplémentaire du vaccin RRO avant les 2 doses de vaccin contenant le RRO prévues à 12 mois et 18 mois. Au total, 3 doses sont nécessaires pour que l'enfant soit entièrement protégé dans ce cas.

## ATTENTION

### *CERTAINES PERSONNES DOIVENT CONSULTER UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ AVANT DE RECEVOIR CE VACCIN :*

- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie ou de certains médicaments.
- Toute personne qui a reçu des produits sanguins au cours des 3 à 11 mois précédents.

### Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin RRO?

- Ce vaccin n'est pas recommandé pour les personnes enceintes. Si une personne désire obtenir l'un de ces vaccins, elle doit idéalement attendre au moins un mois avant de devenir enceinte.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin RRO.
- Le vaccin RRO et le vaccin contre la varicelle peuvent être administrés en même temps. S'ils ne sont pas administrés le même jour, il faut attendre 4 semaines entre chaque vaccin.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

*Veillez lire le verso.*

# À quoi peut-on s'attendre après l'administration du **vaccin RRO**?

## INFORMATION SUR LE VACCIN

Ce vaccin est important pour vous protéger, vous ou votre enfant, contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

*Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller la possibilité d'une réaction au vaccin. Comme dans le cas de tout autre vaccin, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.*

### Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin RRO?

- Les effets secondaires courants incluent :
  - Rougeur, enflure et douleur à l'endroit de l'injection.
  - Fièvre, éruption cutanée, maux de gorge et de tête pouvant se produire de 5 à 12 jours après l'administration du vaccin et durer d'un à deux jours.
  - Rarement, douleurs ou enflures des testicules.

*Puisqu'il est possible qu'une fièvre se produise, assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les directives pour chaque produit. Ne prenez pas ces médicaments si vous êtes atteints de certains troubles médicaux. Consultez votre fournisseur de soins de santé afin de discuter de vos antécédents médicaux avant d'utiliser ces médicaments.*

### Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé si :

- La fièvre dure plus de 24 heures.
- La température est supérieure ou égale à 38,5 °C (101,3 °F).
- La fièvre ne s'améliore pas après l'administration de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- Vous ou votre enfant avez des convulsions.
- Vous ou votre enfant êtes malade et présentez d'autres symptômes.

### QUESTIONS :

Si vous avez des questions concernant la rougeole, les oreillons et la rubéole ou le vaccin RRO, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur l'immunisation, veuillez consulter les sites Web suivants :

- Immunisation Canada – [immunize.ca/fr/default.aspx](https://immunize.ca/fr/default.aspx)
- Agence de la santé publique du Canada – [phac-aspc.gc.ca](https://phac-aspc.gc.ca)
- Société canadienne de pédiatrie – [cps.ca/fr/](https://cps.ca/fr/)
- 811 – <https://811.novascotia.ca/fr>